

スタジアム

2026.5 VOL.344

SHIKOKUKASEI MEGLIO Stadium public relations magazine

今月の Topics

- 1 明治安田J2・J3百年構想リーグ
- 2 丸亀カーニバルが開催されました
- 3 酸素カプセルのご案内
- 4 InBody測定 & トレーニング初心者CP
- 5 たけのこ体育教室 リニューアル情報



丸亀カーニバル大会 兼国スポ1次予選会

Main events

5月

- 4.5日 香川県陸上競技選手権大会
- 17日 香川県中学生陸上記録会
- 30日 第1回さめきっ子陸上カーニバル

6月

- 6.7.8日 香川県高等学校総合体育大会 陸上競技
- 13日 中讃地区中学校総合体育大会 陸上競技
- 14日 第2回さめきっ子陸上カーニバル
- 19~22日 四国高等学校陸上競技対校選手権大会
- 27日 香川県小学生陸上競技交流大会
- 28日 全日本中学校通信陸上競技 香川大会

生涯スポーツから競技スポーツまで。





©KAMATAMARE SANUKI

瀬戸内の海から
大海原へと漕ぎ出そう

カマタマーレ讃岐 NEWS ▷▷▷

【第10節】カマタマーレ讃岐 VS. 徳島ヴォルティス

試合結果 5 - 0 ▽観客数 4,804人

4/12(日)、讃岐はJ2所属の徳島と対戦しました。前節の高知戦に続き四国ダービーとなった讃岐ですが、序盤から徳島の猛攻を受け、前半は0-4と大量失点で終わりました。後半、選手交代で流れを変えたい讃岐でしたが、最後までゴールを奪う事が出来ず、最終スコアは0-5での敗戦となりました。ホームで大敗を喫した讃岐ですが、次節の巻き返しに期待しましょう！



©KAMATAMARE SANUKI

ドリブル突破する 浅田選手

HOME ゲーム 開催予定

日程	対戦チーム	キックオフ
5月10日(日)	高知ユナイテッドSC	14:00
5月24日(日)	FC大阪	14:00

※丸亀競技場では、チケットは販売しておりません。チケットについては、カマタマーレ讃岐ホームページをご確認ください。

■カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>■Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>カマタマ
公式Jリーグ
公式

4/18(土)19(日)、陸上競技のシーズン開幕を告げる、恒例の陸上大会が開催されました。

今年も例年通り、国民スポーツ大会の1次予選を兼ねた大会の為、各種目に多くのエントリーがあり、ハイレベルな争いが繰り広げられました。

尚、2026年の国民スポーツ大会(国スポ)は、「青の煌めきあおもり国スポ」として青森県での開催が予定されています。

今年も香川県選手の活躍に、期待しましょう！



TOPICS 3

酸素カプセルのご案内

5月の季節の変わり目は、気づかないうちに疲れがたまって、からだも心もふわっとだるくなりがちです…。そんな時、酸素カプセルでリフレッシュしてみたいか？？？

メグスタでは、たくさんの方に酸素カプセルをご利用いただきたい気持ちを込めまして、初めてご利用の方、「初回60分利用¥1,000円 + 特別割引券の配布」を実施中です♪

疲れの解消だけでなく、不眠でお悩みの方、怪我の早期治療にも効果が期待できるとされる酸素カプセル。

初回の利用時から、

「効果を実感できた」のお声を多数頂戴します！

ぜひ、お得なキャンペーン価格でご利用ください☆

尚、ご利用時はお電話または事務所にてご予約を

お願い致します。

キャンペーン
詳細



TOPICS 4

InBody 測定 & トレーニング初心者 CP

メグスタでは、体成分分析装置「InBody」を設置しています。この装置は、体重やBMIだけでなく、体を構成する基本成分を定量的に分析し、ご自身の体を正確に簡単に知る事の出来る装置です。

測定料は、1回500円です。

これらから運動やトレーニングを始める方、今行っている健康管理の効果を確認したい方など、ご自身の今の状態を知りたい方は、ぜひ1度ご体験ください♪

また、トレーニング初心者向けキャンペーンも実施中です。

キャンペーンは、前述の InBody 測定1回 + トレーニングサポート60分（メニュー作成込み）と、充実の内容となっております。

しかも... 価格は1,500円とかなりお得です！（※要予約）

運動習慣をスタートさせたい方向けの特別キャンペーンです。ご興味がありましたら、ぜひ競技場スタッフへお声がけください。

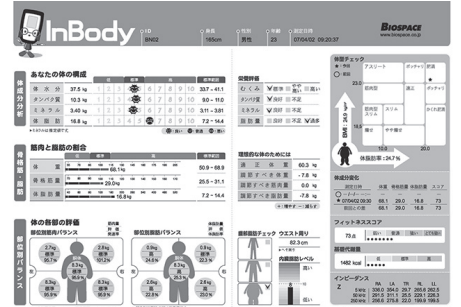


InBody
測定の様子

体成分とは？



InBody専用紙



TOPICS 5

たけのこ体育教室 リニューアル情報

キッズ向けの大人気教室、「たけのこ体育教室」が、4月よりリニューアルして絶賛開催中です☆★

変更点① 月謝の口座振替システム導入

変更点② お休み時の振替制度を導入 ※条件あり

変更点③ 新クラス スキルアップクラス創設

上記の内容以外にも、さらなる進化を遂げ

参加者の方がより通いやすい教室へパワーアップ！

また、**無料の体験参加**も受付を行っております。

詳細については、たけのこ体育教室のHPをチェック♪

ぜひ、みなさまのご参加お待ちしております。

新書籍も
完成！



たけのこHP



3ステップで
みるみる速くなる！
親子 1日 10分
かけっこ
エクササイズ

運動会・スポーツの試合で活躍したい！を叶える

新スポーツ指導書
安部たけのこ

かけっこが速くなるために必要な3つの力

- カッコいい姿勢
- ボンボンはずむ
- グングンすすむ

楽しく習得！

13年間で
調べ
10万人以上の
子どもたちを
指導した
親子スポーツ
教育家が
考案

◎ 全キッズサイズが
おかりやすい

5月の行事予定

行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。
<https://www.marukyou.jp>



日	行事	個人利用				トレーニングルーム 初回利用者講習会(予約制)		
		主競技場	雨天走路	補助競技場 9:00~19:00	トレーニングルーム①	午前	昼間	午後
1 金	善通寺第一高校 体育祭 (予備日)	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	○			
2 土		○	○	○	○	●	●	●
3 日		○	○	○	○	●	●	●
4 月	香川県選手権大会兼スポ2次予選会	×	×	×	×			
5 火	香川県選手権大会兼スポ2次予選会	×	×	×	×			
6 水	前撮り	9:00~15:00 17:00~21:00	○	○	○	●	●	●
7 木	丸亀高校運動会 準備	9:00~15:00	○	○	○			
8 金	丸亀高校運動会	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00			
9 土	明治安田J2・J3百年構想リーグ準備 スーパーさめきっ子育成プログラム	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	○	●	●	
10 日	明治安田J2・J3百年構想リーグ カマタマーレ讃岐VS.高知ユナイテッドSC 14:00キックオフ	×	×	×	×			
11 月	丸亀高校運動会 (予備日)	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00			
12 火	蓬萊高校・中学校 体育祭	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00			
13 水	四国学院大学香川西高等学校 スポーツフェスティバル ランニング教室	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	○			
14 木	四国学院大学香川西高等学校 スポーツフェスティバル (予備日)	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	○			
15 金		○	○	○	○			
16 土	U-18 サッカープリンスリーグ 2026 四国	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	○	●	●	●
17 日	香川県中学生陸上記録会	19:00~21:00	19:00~21:00	×	19:00~21:00			
18 月		○	○	○	○			
19 火	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	9:00~17:00	○			
20 水	香川西高校サッカー部練習試合(補) FCリフォルマ練習試合(補)		ランニング教室 南ワックスがけ	9:00~14:00	○			
21 木		○	○	○	○	●	●	
22 金	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	9:00~17:00	○			
23 土	2種リーグ 明治安田J2・J3百年構想リーグ 準備	×	17:00~21:00	×	○	●	●	
24 日	明治安田J2・J3百年構想リーグ カマタマーレ讃岐VS.FC大阪 14:00キックオフ	×	×	×	×			
25 月		○	○	○	○			
26 火	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	9:00~17:00	○	●	●	●
27 水	香川西高校サッカー部練習試合(補) FCリフォルマ練習試合(補)		ランニング教室	9:00~14:00	○			
28 木		○	○	○	○			
29 金	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	9:00~17:00	○			
30 土	第1回さめきっ子陸上カーニバル 明治安田J2・J3百年構想リーグ 準備	×	19:00~21:00	×	19:00~21:00	●	●	
31 日	明治安田 J2・J3 百年構想リーグ 未定	×	×	×	×			

○…9:00~21:00利用可能

※この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
※行事の終了時間により、一般利用可能時間が早くなる場合があります。
※上記時間は、利用可能時間を記載しています。
※タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
※雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
※傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

個人 利用料 (円)	主競技場		補助競技場		トレーニングルーム			
	1回券	回数券 11枚	1回券	回数券 11枚	1回券	回数券 11枚	定期券	
							1ヶ月	3ヶ月
生徒児童	150	1,560	50	510	100	1,030	990	2,500
一般	310	3,130	100	1,030	200	2,080	1,980	5,020
65歳以上	50	520	50	520	100	1,030	990	2,500

【予約制】	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

トレーニングルーム利用者講習会は予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)
※希望日の前日までにお電話などご予約ください。
※開始時間に間に合うようお越しください。
※トレーニングウェア、室内用シューズを準備してください。
※トレーニングルーム利用料金が必要です。