

小学生陸上教室II

いろんな種目にチャレンジして陸上競技の楽しさを体感しよう！

陸上競技は、自分の限界に挑戦しながら、全ての運動の基本となる動きを身につけることができるので、成長期の子どもたちにとって大変有意義なスポーツです。

教室では、50m走のタイムをもとに一人一人にあった目標記録を見つけ、その記録をめざして、香川陸上競技協会所属の先生方による専門的な指導のもとハードル・走幅跳などの種目に挑戦していきます。きっと、運動が苦手なお子様も得意なお子様も、陸上競技が好きになってもらえると思います。また、保護者の方を対象とした子どもの発育と栄養などスポーツに関するミニ講習会を実施します。

<日程>

実施日		実施時間
2026年 1月	6日(火)・9日(金) 13日(火)・20日(火) 23日(金)・27日(火)	18:30~20:00
2月	3日(火)	

<場所>

香川県立丸亀競技場

<定員>

50名(先着順)

<対象>

小学生3年生~~~5年生~~

6年生まで
参加可能になりました



<講師>

香川陸上競技協会 小学校部会

<参加料>

全7回 5,600円(税込)

<申し込み方法>

(1) 受付期間 2025年12月5日(金) 9:00~ 定員になるまで

受付時間 毎日 9:00~20:00

先着順により、定員になり次第締め切ります。

(2) 申し込み方法 ◎管理事務室にて申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

電話でのお申し込みはできません。



注意▼12/5(金)のみ下記の制限がございます。

12/5(金)に複数名の申込みを行う場合、1回の受付で「兄弟姉妹分のみ」です。それ以外の方の申込みは、1回目の受付を終えたあと手続きいたしますが、順番をお待ちの方がいる場合は、その方から先に受付させていただきます。その際に定員に達した場合は、受付ができませんのでご了承ください。12/6(土)以降は、先着順により、定員になり次第締め切ります。

<主催・問い合わせ>

香川県立丸亀競技場

指定管理者四電工グループ シンコースポーツ四国株式会社

〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830

管理事務室 TEL 0877-21-5800

