



初心者も安心して参加できます！
これから運動をはじめの方にも
おすすめの教室です。

Fitness&Bodycareトレーナー

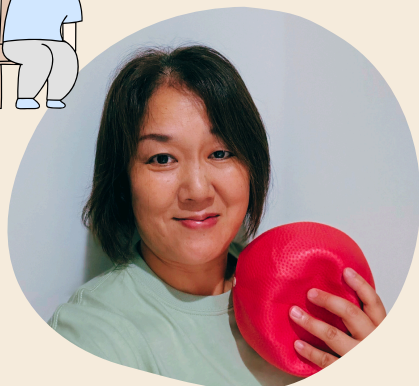
道久仁美先生の 機能改善体操



～体験会を実施します～

2025年10月14日(火) 14:30～15:30

10月28日(火) 14:30～15:30



身体の歪みやコリ、疲労感などを
軽減を目指し、ほぐし体操やスト
レッチを行い、日常動作をスムーズに
していく簡単な体操です。



空きがあれば
当日参加
できます

日程

11/4.11.18.25

(全7回)

12/2.9.16.(23) ※23日は
予備日

体験
価格

特別価格
単発1回 **500円** 税込

※事前予約制、当日支払いです。

時間

火曜14:30～15:30

定員

15名

参加
料金

4,620円 税込

窓口での申込記入後、
入金をもって受付完了。
(電話での申込はできません)
※入金後の返金は致しかねます

対象

中学生以上のかた



(全7回)

1回毎の単発参加もOK! **860円** 税込

お申込み：2025年 **10月6日** (月) 9:00～受付開始 ※定員になり次第、終了

〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830

香川県立丸亀競技場

TEL.0877-21-5800

<https://www.marukyou.jp/>

検索

公式ウェブサイト



公式LINE



主催：指定管理者 四電エグループ シンコースポーツ四国