

12月の 単発教室

DEC
2025

12/9 (火)
日
10:00~11:00

ZUMBA®

講師：齊藤 / 定員18名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
11/25

12/16 (火)
日
10:00~11:00

ZUMBA GOLD®

講師：池田 / 定員18名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/2

12/23 (火)
日
18:30~19:30

ZUMBA®

講師：山家 / 定員18名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/9

12/23 (火)
日
19:55~20:55

ZUMBA®

講師：ACO / 定員18名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/9

12/24 (水)
日
11:30~12:30

デトックスヨガ

講師：橘 / 定員15名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/10

12/24 (水)
日
17:30~18:30

ピラティス

講師：KAZUKO / 定員15名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/10

12/24 (水)
日
18:45~19:45

ストレッチ & BWEIGHTトレーニング

講師：ACO / 定員15名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/10

12/25 (木)
日
13:00~14:00

ヨーガ

講師：唐渡 / 定員15名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/11

12/25 (木)
日
19:30~20:30

ハンドクラップダンス

講師：AKI / 定員15名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/11

12/26 (金)
日
18:30~19:30

ZUMBA®

講師：齊藤 / 定員18名 / 料金860円 ※回数券使用可

申込開始
12/15