

1月～3月

イベント単発の 開催予定スケジュール

JAN-MAR 2026

1/13 (火) 10:00~11:00 :: **ZUMBA®** 講師: 齊藤

1/20 (火) 10:00~11:00 :: **ZUMBA GOLD®** 講師: 池田

2/10 (火) 10:00~11:00 :: **ZUMBA®** 講師: 齊藤

2/17 (火) 10:00~11:00 :: **ZUMBA GOLD®** 講師: 池田

2/24 (火) 18:30~19:30 :: **ZUMBA®** 講師: 山家

3/10 (火) 10:00~11:00 :: **ZUMBA®** 講師: 齊藤

3/17 (火) 10:00~11:00 :: **ZUMBA GOLD®** 講師: 池田

3/26 (木) 13:00~14:00 :: **ヨーガ** 講師: 唐渡

3/26 (木) 19:30~20:30 :: **ハンドクラップダンス** 講師: AKI

3/31 (火) 18:30~19:30 :: **ZUMBA®** 講師: 山家

3/31 (火) 19:55~20:55 :: **ZUMBA®** 講師: ACO

※上記の教室は12/1時点の予定です。行事等の都合で開催がなくなる可能性もございますので、予めご了承ください。申込みは開催2週間前からを予定しております。