

体験レッスンのお知らせ

カラダ調整体操

日程 2024年3月13日(水)

時間 10:00~11:00

場所 第2トレーニングルーム南

定員 18名(先着順)

講師 山家 恵美子

参加料 1名 660円(税込)

内容 身体全体をほぐして・伸ばして・鍛えて・身体の歪みやクセを確認し不調を整えていき身体本来の動きを快適にしていきます！



参加申し込み方法

2024年2月27日(火)9:00~受付いたします。

・定員になり次第、締め切らせていただきます。

・管理事務室の窓口へ参加料を添えてお申し込みください。

※キャンセルの場合、参加料の返金は致しかねますので、ご了承ください。



お問い合わせ・お申込み
Pikaraスタジアム管理事務室

☎0877-21-5800

主催：Pikaraスタジアム（香川県立丸亀競技場）
指定管理者四電エグループ シンコースポーツ四国株式会社