

土曜日レッスン

ZUMBA®

日程 2024年4月27日(土)

時間 11:00~12:00

場所 第2トレーニングルーム南

定員 18名(先着順)

講師 玉木 三奈

参加料 1名 860円(税込)

内容 ZUMBA®は世界中の音楽に合わせて楽しく動きながらダイエットに最適なフィットネスプログラムです。
脂肪燃焼&ストレス解消に効果的です！



参加申し込み方法

2024年4月15日(月)9:00~受付いたします。

・定員になり次第、締め切らせていただきます。

・管理事務室の窓口へ参加料を添えてお申し込みください。

※キャンセルの場合、参加料の返金は致しかねますので、ご了承ください。

お問い合わせ・お申込み
Pikaraスタジアム管理事務室

☎0877-21-5800

主催：Pikaraスタジアム（香川県立丸亀競技場）
指定管理者四電エグループ シンコースポーツ四国株式会社