

小学生陸上教室Ⅱ

いろんな種目にチャレンジして陸上競技の楽しさを体感しよう！

陸上競技は、自分の限界に挑戦しながら、全ての運動の基本となる動きを身につけることができるので、成長期の子どもたちにとって大変有意義なスポーツです。

教室では、50m走のタイムをもとに一人一人にあった目標記録を見つけ、その記録をめざして、香川陸上競技協会所属の先生方による専門的な指導のもとハードル・走幅跳などの種目に挑戦していきます。きっと、運動が苦手なお子様も得意なお子様も、陸上競技が好きになってもらえると思います。また、保護者の方を対象とした子どもの発育と栄養などスポーツに関するミニ講習会を実施します。

<日 程>

| | 実施日 | 実施時間 |
|----|---|-------------|
| 1月 | 7日(火)・10日(金) 14日(火)・17日(金) 21日(火)・24日(金)・28日(火) | 18:30~20:00 |

<場 所>

Pikaraスタジアム

<定 員>

50名(先着順)

<対 象>

小学生3年生~5年生

<講 師>

香川陸上競技協会 小学校部会

<参加料>

全7回 5,600円(税込)

<申込み方法>

- (1) 受付期間 2024年12月2日(月) 9:00~ 定員になるまで
受付時間 毎日 9:00~20:00
先着順により、定員になり次第締め切ります。

- (2) 申込み方法 ◎管理事務室にて申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込みください。
電話でのお申込みはできません。



注意▼12/2(月)のみ下記の制限がございます。

12/2(月)に複数名の申込みを行う場合、1回の受付で「兄弟姉妹分のみ」です。それ以外の方の申込みは、1回目の受付を終えたあと手続きいたしますが、順番をお待ちの方がいる場合は、その方から先に受付させていただきます。その際に定員に達した場合は、受付ができませんのでご了承ください。12/3(火)以降は、先着順により、定員になり次第締め切ります。

<主催・問い合わせ>

Pikaraスタジアム(香川県立丸亀競技場)

指定管理者四電エグループ シンコースポーツ四国株式会社

〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830

管理事務室 TEL 0877-21-5800

