

# 「11月-12月の単発教室」と「Xmas教室」の実施カレンダー

## 11月

※どなたでも参加できます！ 先着順ですので参加ご希望の方はお早めにご予約ください！

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
20 ・単発教室 申込開始	21 10:00~11:00 ZUMBA®&Sintex®(谷本) 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本)	22	23	24 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本) 19:45~20:45 ハンドクラップダンス(AKI)
27	28 10:00~11:00 ZUMBA®&Sintex®(谷本) 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本)	29 14:30~15:30 太極舞®(池田)	30 14:30~15:30 ZUMBA GOLD® &ストレッチ(唐渡)	

## 12月

※11月、12月どちらの教室も**全て11/20から事前予約を開始**します。(ご入金を持っての申込完了です、電話予約は不可)

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
<b>全て単発参加です。(60分教室 860円)</b>				1 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本) 19:45~20:45 ハンドクラップダンス(AKI)
4 11:30~12:30 ZUMBA®(藤川) 13:00~14:00 ZUMBA GOLD®(藤川)	5 10:00~11:00 ZUMBA®&Sintex®(谷本) 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本)	6	7 14:30~15:30 ZUMBA GOLD® &ストレッチ(唐渡)	8 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本) 19:45~20:45 ハンドクラップダンス(AKI)
11 11:30~12:30 ZUMBA®(藤川) 13:00~14:00 ZUMBA GOLD®(藤川)	12 10:00~11:00 ZUMBA®&Sintex®(谷本) 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本) 《追加》 19:55~20:55 ZUMBA®(ACO)	13 14:30~15:30 太極舞®(池田)	14 14:30~15:30 ZUMBA GOLD® &ストレッチ(唐渡)	15 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本) 19:45~20:45 ハンドクラップダンス(AKI)
18 11:30~12:30 ZUMBA®(藤川) 13:00~14:00 ZUMBA GOLD®(藤川)	19 10:00~11:00 ZUMBA®&Sintex®(谷本) 18:30~19:30 ZUMBA®(谷本) 《追加》 19:55~20:55 ZUMBA®(ACO)	20	21 14:30~15:30 ZUMBA GOLD® &ストレッチ(唐渡) 《追加》 19:30~20:30 ハンドクラップダンス(AKI)	22 <b>Xmas 特別レッスン</b> 《追加》 19:45~20:45 ZUMBA®(ACO)
25 <b>Xmas 特別レッスン</b> 《追加》15:45~16:30 ベリーシェイプ(近藤)	26 《追加》 19:55~20:55 ZUMBA®(ACO)	《追加》の教室は 前日までに予約(入金)された場合は、60分教室は660円、45分教室は530円 当日の申込みでご入金された場合は、60分教室は860円、45分教室は730円		