

小学生陸上教室！

いろんな種目にチャレンジして陸上競技の楽しさを体感しよう！

陸上競技は、自分の限界に挑戦しながら、全ての運動の基本となる動きを身につけることができるので、成長期の子どもたちにとって大変有意義なスポーツです。

教室では、50m走のタイムをもとに一人一人にあった目標記録を見つけ、その記録をめざして、香川陸上競技協会所属の先生方による専門的な指導のもとハードル・走幅跳などの種目に挑戦していきます。きっと、運動が苦手なお子様も得意なお子様も、陸上競技が好きになってもらえると思います。また、保護者の方を対象とした子どもの発育と栄養などスポーツに関するミニ講習会を実施します。

<日 程>

実施日		実施時間
7月	27日(月)・30日(木)	17:30~19:30
8月	3日(月)・6日(木)・17日(月) 20日(木)・24日(月)	

- <場 所> 四国化成MEGLIOスタジアム
- <定 員> 50名(先着順)
- <対 象> 小学生4年生~6年生
- <講 師> 香川陸上競技協会 小学校部会
- <参加料> 全7回 5,600円(税込)



<申込み方法>

- (1) 受付期間 2026年6月19日(金) 9:00~ 定員になるまで
受付時間 毎日 9:00~20:00
先着順により、定員になり次第締め切ります。

- (2) 申込み方法 ◎管理事務室にて申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込みください。
電話でのお申込みはできません。



注意▼6/19(金)のみ下記の制限がございます。

申込み初日は、1回の受付でお申込みいただけるのは「兄弟姉妹のみ」です。ご友人など他の方の分も申し込む場合は、再度お並びのうえお手続きください。尚、他にお待ちの方がいる場合は、その方が優先となります。受付時に定員に達していた場合は、ご参加いただけないことがありますので予めご了承ください。初日以降は先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。

<主催・問い合わせ>

四国化成MEGLIOスタジアム(香川県立丸亀競技場)
指定管理者四電エグループ シンコースポーツ四国株式会社
〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830
管理事務室 TEL 0877-21-5800

