

# 小学生陸上教室！

いろいろな種目にチャレンジして陸上競技の楽しさを体感しよう！

陸上競技は、自分の限界に挑戦しながら、全ての運動の基本となる動きを身につけることができるので、成長期の子どもたちにとって大変有意義なスポーツです。

教室では、50m走のタイムをもとに一人一人にあった目標記録を見つけ、その記録をめざして、香川陸上競技協会所属の先生方による専門的な指導のもとハードル・走幅跳などの種目に挑戦していきます。きっと、運動が苦手なお子様も得意なお子様も、陸上競技が好きになってもらえると思います。また、保護者の方を対象とした子どもの発育と栄養などスポーツに関するミニ講習会を実施します。

## <日 程>

実施日		実施時間
7月	27日(木)・31日(月)	17:30~19:30
8月	3日(木)・7日(月)・10日(木) 17日(木)・21日(月) 予備日：8月28日・31日	

<場 所> Pikaraスタジアム

<定 員> 50名(先着順)

<対 象> 小学生4年生~6年生

<講 師> 香川陸上競技協会 小学校部会

<参加料> 5,250円(税込)



## <申込み方法>

(1) 受付期間 2023年7月4日(火) 9:00~ 定員になるまで

受付時間 毎日 9:00~20:00

先着順により、定員になり次第締め切ります。

参加希望者が多数の場合は、8:45より整理券を配布します。

(2) 申込み方法 ① 申込者が1人1回につき、1人の受講者の申込みとします。

② 受講者が2人以上の申込みをする場合は、まず1人の申込みを終えた時点で他の者が順番を待っている時は、その最後尾に位置するものとします。

③ 丸亀競技場に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申込み下さい。(電話でのお申込は出来ません。)

④ キャンセルの場合は返金はいたしかねます。予めご了承ください。

## <問い合わせ>

Pikaraスタジアム 管理事務室

〒763-0053 丸亀市金倉町830

TEL 0877-21-5800