

小学生陸上教室！

いろんな種目にチャレンジして陸上競技の楽しさを体感しよう！

陸上競技は、自分の限界に挑戦しながら、全ての運動の基本となる動きを身につけることができるので、成長期の子どもたちにとって大変有意義なスポーツです。

教室では、50m走のタイムをもとに一人一人にあった目標記録を見つけ、その記録をめざして、香川陸上競技協会所属の先生方による専門的な指導のもとハードル・走幅跳などの種目に挑戦していきます。きっと、運動が苦手なお子様も得意なお子様も、陸上競技が好きになってもらえると思います。また、保護者の方を対象とした子どもの発育と栄養などスポーツに関するミニ講習会を実施します。

<日程>

実施日		実施時間
7月	29日(月)	17:30~19:30
8月	1日(木)・5日(月)・8日(木) 19日(月)・22日(木)・26日(月)	

- <場所> Pikaraスタジアム
- <定員> 50名(先着順)
- <対象> 小学生4年生~6年生
- <講師> 香川陸上競技協会 小学校部会
- <参加料> 全7回 5,600円(税込)



<申し込み方法>

- (1) 受付期間 2024年7月1日(月) 9:00~ 定員になるまで
受付時間 毎日 9:00~20:00
先着順により、定員になり次第締め切ります。



- (2) 申し込み方法 ① 申込者が1人1回につき、1人の受講者の申し込みとします。
② 受講者が2人以上の申し込みをする場合は、まず1人の申し込みを終えた時点で他の者が順番を待っている時は、その最後尾に位置するものとします。
③ 丸亀競技場に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込み下さい。(電話でのお申込は出来ません。)
④ キャンセルの場合は返金はいたしかねます。予めご了承ください。



<主催・問い合わせ>

Pikaraスタジアム(香川県立丸亀競技場)
指定管理者四電エグループ シンコースポーツ四国株式会社
〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830
管理事務室 TEL 0877-21-5800

