



# パルクール夏短期教室

＼ 夏休み🌻アクロバットにチャレンジしてみませんか？ ／

数えきれないほど技のあるパルクール!その中でも、「魅せること」や「クリエイティブさ」を重視した動きを学ぶ短期教室です🌻アクロバットの基本はもちろん、後期では宙返りにチャレンジします★  
閑居にとられないストリートカルチャーならではのアプローチを学んでみませんか?

**実施日** 前期クラス「アクロバットの基礎を含めたいろいろな動きで能力を高めよう🌻」  
日程：7月28日(金) 8月1日(火)・4日(金)・8日(火)

片方だけの参加もOK🌻

後期クラス「宙返りをマスターしよう🌻」  
日程：8月17日(木)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

**時間** ① 9:30～10:30  
② 11:00～12:00

**対象** 小学生～中学生

**場所** Pikaraスタジアム 2Fコンコース

**講師** 三好 武志 (Takeshi) 先生  
Instagram ▶ @kagawa\_pk\_class

公式Webサイト ▶ <https://www.udongang.com>

Takeshi先生のパルクール動画や、高松教室の様子が見れます🎵

パルクールメソッド ☆☆☆☆

★自分の実力を知り、無茶はしない

★理想を常にイメージしそれに向かって自分の限界を越える術を研究し続ける

★どんな状況でも自由に無駄なく動けることを目指そう

**参加料** 1クラス 12,000円(税込)

前期・後期、両方にお申込みの方は 20,000円(税込)

※保険に加入希望の方は、別途800円が必要です。

**定員** 各6名(先着順)

**受付方法** **7月5日(水) 9:00～** 管理事務室にて受付いたします。  
申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込みください。  
お申し込み後の返金はいたしかねます。

**質問・お問い合わせ**

Pikaraスタジアム管理事務室 ☎ 0877-21-5800

パルクールって!?

走る・飛ぶ・乗り越えるなどの移動動作を通して、精神と身体の成長を目指す「ストリートカルチャー」です。  
専用の道具や明確なルールはなく、身の回りがある環境を活かし、自分に適したレベルで行うことができるので、  
運動が苦手な子から得意な子まで、どなたでも楽しむことができます!!

