

パルクール教室 10月～12月のご案内



パルクールって!?

走る・飛ぶ・乗り越えるなどの移動動作を通して、精神と身体の成長を目指す「ストリートカルチャー」です。専用の道具や明確なルールはなく、身の回りにある環境を活かし、自分に適したレベルで行うことができるので運動が苦手な子から得意な子まで、どなたでも楽しむことができます!!



開催日： 10月 7日・21日・28日
11月 11日・18日・25日
12月 2日・9日・16日・~~30日~~ 23日
【月曜日】



時 間： ①17:00～18:00(5歳～中学生)
②18:30～19:30(中学生以上・大人の方・小学生※経験者)

定 員： 各10名(先着順)

参加料： 初回 1,000円(税込)
★2回目以降は 1回2,500円(税込)
★回数券☆4枚綴り 8,000円(税込)

HALLOWEEN



はじめまして。
Takeshiです!
誰でもすぐに始められる
パルクールの良さと楽し
さを伝えます!



講 師： 三好 岳志(Takeshi) 先生

Instagram ▶ @kagawa_pk_class

公式Webサイト ▶ <https://www.udongang.com>

Takeshi先生のパルクール動画や、高松教室の様子が見れます♪



パルクールメソッド ☆☆☆★

- ★自分の実力を知り、無茶はしない
- ★理想を常にイメージしそれに向かって自分の限界を越える術を研究し続ける
- ★どんな状況でも自由に無駄なく動けることを目指そう



<参加申込方法>

- ・受付開始：2024年9月1日(月)9:00～ ※予約後のキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・電話または、窓口にてお申込みください。
- 参加料は当日、窓口にてお支払いください。

<注意事項>

- ・スポーツ保険加入の場合は別途料金が必要です。(各自加入)
- ・いかなる場合でも、キャンセル・返金はいたしかねます。

☆お問い合わせ☆
Pikaraスタジアム
(香川県立丸亀競技場)
TEL:0877-21-5800