



キッズ パルクール教室

パークールって!?

走る・飛ぶ・乗り超えるなどの移動動作を通して、精神と身体の成長を目指す「ストリートカルチャー」です。
専用の道具や明確なルールはなく、身の回りにある環境を活かし、自分に適したレベルで行うことができるので、
運動が苦手な子から得意な子まで、どなたでも楽しむことができます!!

開催日：10月 2日・16日・23日・30日

11月 6日・13日・20日・27日

12月 4日・11日・18日・25日



時 間：17:00~18:00(月曜日)

対 象：5歳~中学生

定 員：10名(先着順)

パークールメソッド ☆☆☆☆

★自分の実力を知り、無茶はしない

★理想を常にイメージしそれに向かって自分の限界を越える
術を研究し続ける

★どんな状況でも自由に無駄なく動けることを目指そう

参加料：初回 1,000円(税込)

★2回目以降は 1回2,500円(税込)

★回数券☆4枚綴り 8,000円(税込)

はじめまして。
Takeshiです!
誰でもすぐに始められる
パークールの良さとお楽し
さを伝えます!

講 師：三好 岳志(Takeshi) 先生

Instagram▷@kagawa_pk_class

公式Webサイト▷<https://www.udongang.com>

Takeshi先生のパークール動画や、高松教室の様子が見れます♪↑↑



<参加申込方法>

・受付開始:2023年9月4日(月)9:00~ **※予約後のキャンセルは早めに連絡をお願いします。**

・電話または、窓口にてお申込みください。

参加料は当日、窓口にてお支払いください。

<注意事項>

・スポーツ保険加入の場合は別途料金が必要です。(各自加入)

・いかなる場合でも、キャンセル・返金はいたしかねます。



☆お問い合わせ☆

Pikaraスタジアム

(香川県立丸亀競技場)

TEL:0877-21-5800