

2023.4

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



ホーム2連勝!! 明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐ホームゲーム

4月・5月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ
4/2・16・29
5/14・27

- 4/1・8・15 四国プリンスリーグ
- 4/22・23 丸亀カーニバル大会兼国体1次予選会
- 4/27 丸亀城西高校体育祭
- 4/28 善通寺第一高校体育祭
- 4/30 中讃地区広域行政圏内中学陸上大会
- 5/3・4 香川県陸上選手権兼国体2次予選会
- 5/5 イトトレCUP2023 U-10
- 5/10 丸亀高校体育祭
- 5/21 サッカー天皇杯1回戦

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。

◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	510	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/		990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/		2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500



【第1節】カマタマーレ讃岐 VS. アスクラロ沼津 試合結果 1-0

▽得点者 吉田（讃岐） ▽観客数 3216人

前半から沼津に主導権を握られ、決定的なシュートを何本も浴びたが、体を張った守備でゴールを許さなかった。流れを押し戻した後半は相手を上回るシュートを放ち、好機を作られても無失点でしのいだ。試合終了間際の45分、MF 川崎の右クロスをも MF 吉田が左足で合わせて均衡を破った。最終盤の一撃で開幕戦の劇的な勝利をもぎ取り4年ぶりの白星発進を飾った。

【第3節】カマタマーレ讃岐 VS. SC相模原 試合結果 1-0

▽得点者 赤星（讃岐） ▽観客数 1789人

前半9分、DF 金井が右クロスを上げ、FW 赤星がトラップでDFをかわすと最後はGKとの1対1を制し先制ゴールを決めた。

その後は相手にボールを持たれる時間帯が続いたが、体を張った守備などでしのいだ。

後半は一進一退の展開となったが、粘り強く守り切り無失点で逃げ切り、3季ぶりのホーム戦2連勝となった。勝ち点3を手に入れ、現在の順位は6位に。

4・5月のホームゲーム

日程	対戦チーム	キックオフ
4月 2日	鹿児島ユナイテッドFC	14:00
4月 16日	愛媛FC	14:00
4月 29日	ヴァンラーレ八戸	14:00
5月 14日	FC岐阜	14:00
5月 27日	奈良クラブ	14:00

※Pikara スタジアムでは、チケットは販売していません。
チケットについては、カマタマーレ讃岐ホームページをご確認ください。

カマタマーレ讃岐の情報はこちらをチェック↓

- カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>



春から運動をはじめませんか!?

トレーニングルーム初回利用者講習会のご案内

トレーニングルームを初めて利用される方は、必ず初回講習会を受講して下さい。

4月の実施日・時間

午前の部(10:00~) 1日(土)・4日(火)・8日(土)・9日(日)・11日(日)・
13日(木)・15日(土)・20日(木)・25日(火)

午後の部(14:00~) 1日(土)・8日(土)・9日(日)・13日(木)・15日(土)・20日(木)

夜間の部(19:00~) 4日(火)・8日(土)・9日(日)・11日(火)・25日(火)

利用料金

当日券 一般 200円／高齢者(65歳以上) 100円／生徒(中学生以上) 100円
その他、回数券(11枚つづり) 定期券(1ヵ月/3ヵ月) がございます。



※中学生は保護者同伴での利用となります。(高校生は保護者にあたりません。)

※前日までの予約が必要です。お電話でも受付できますのでご希望日時をお尋ねください。

※講習会当日からでも利用ができますが、その際はトレーニングウェア、室内シューズをご持参ください。

春からのスポーツ教室のご案内

コロナの状況も落ち着き、運動をするには良い季節になってきましたね。
スポーツ教室に参加して汗を流しませんか!?



曜日	時間	教室	定員	参加料	内容
月	18:45~19:30	ハンドクラブダンス	15名	5,300円/10回 (730円)	両手を上下に動かす簡単な振り付けのダンスの教室です。
	19:45~20:45	マインドフルネスヨガ	15名	6,600円/10回 (860円)	ヨガを行いながら感情やストレスのコントロールを行い元気な体作りを行います。
火	10:00~11:00	ZUMBA GOLD & セルフコンディショニング	18名	6,600円/10回 (860円)	ZUMBAの初心者向けの新しいクラスです。有酸素運動の後にモビバンやミニボールで全身のバランスを整えます。
	14:00~15:30	トレーニング教室	15名	6,600円/10回 (860円)	トレーニング初心者を対象の教室です。基礎的なトレーニング方法の指導、筋力アップ、脂肪燃焼に繋がるグルーブレッスンなども行います。
水	18:45~19:30	ストレッチ & B weight トレーニング	18名	5,300円/10回 (730円)	ストレッチで柔軟性を高め、自分の体重を使ってトレーニングを行う教室です。
木	9:30~10:30	Mayu's 誰でも運動教室	15名	6,600円/10回 (860円)	有酸素運動(エアロビクス)を行ったあと、筋力トレーニングやヨガなどを参加者に合わせて行う教室です。初心者の方におすすめです。
	18:15~19:15	リフレッシュヨガ	15名	6,600円/10回 (860円)	初心者向けのヨガの教室です。呼吸に合わせてゆっくりと体を動かします。
金	11:20~12:20	ピラティス①	各	6,600円/10回 (860円)	日常生活に必要な、正しい身体の使い方を再学習し、苦手な部分を少しずつ修正していくピラティスの教室です。
	13:30~14:30	ピラティス②	15名		

※ () は単発料金。単発参加回数券販売中!! 6枚つづり 4,500円(税込)

※ 上記以外にも多数教室があります。管理事務室までお問い合わせください。TEL 0877-21-5800

NEW!!

キッズ☆パルクール教室

春休み体験会

開催日: 2023年4月3日(月)

時間: 17:00~18:00

対象: 5歳~中学生

定員: 10名(先着順)

参加料: 1,000円(税込)

講師: 三好 岳志(Takeshi)先生

<申込方法>

参加者募集中です(先着順)

お電話での申込可。お問い合わせください。

パルクールって?!

走る・跳ぶ・乗り越えるなどの移動動作とおして、精神と身体の成長を目指す『ストリートカルチャー』です。専用の道具や明確なルールはなく、身の回りにある環境を活かし、自分に適したレベルで行うことができるので運動が苦手な子から得意な子まで、誰でも楽しむことができます!!

キッズ☆パルクール教室

開催日: 4月3日・17日

5月15日・29日

6月12日・26日

参加料: 初回 1,000円(税込)

★2回目以降は1回 2,500円(税込)

★回数券 4枚つづり 8,000円(税込)



木村和史の走り方講座

実施日: 火・水・木曜日

18:30~19:30

※詳細はお問い合わせください。

対象: 小学校4年生~6年生

定員: 10名(先着順)

参加料: 1,370円(税込)

(※券売機でチケットを購入してください。)



曜日が
増えました!!

4月の行事予定

行事予定が変更になる場合があります。
最新情報については、ホームページでお知らせします。



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は 9:00 ~ 21:00 利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	土	香川西高校サッカー部練習試合 明治安田生命 J3 リーグ 準備	×	×	×	○	● (10-/14-)
2	日	明治安田生命 J3 リーグ カマタマレ讃岐 VS. 鹿児島ユナイテッド FC 14:00 キックオフ	×	×	×	×	
3	月		○	○	○	○	
4	火	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	11:00~18:00	○	● (10-/19-)
5	水	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	11:00~18:00	○	
6	木		○	○	○	○	
7	金	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	9:00~16:00	○	
8	土	四国プリンスリーグ	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
9	日	丸亀市中体連サッカー教室	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
10	月		○	○	○	○	
11	火		○	○	○	○	● (10-/19-)
12	水	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	9:00~16:00	○	
13	木		○	○	○	○	● (10-/14-)
14	金	カマタマレ讃岐練習試合 FC リフォルマ練習試合 (補)	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~16:00	○	
15	土	四国プリンスリーグ 明治安田生命 J3 リーグ 準備	×	×	×	○	● (10-/14-)
16	日	明治安田生命 J3 リーグ カマタマレ讃岐 VS. 愛媛 FC 14:00 キックオフ	×	×	×	×	
17	月		○	○	○	○	
18	火		○	○	○	○	
19	水	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	9:00~16:00	○	
20	木		○	○	○	○	● (10-/14-)
21	金	FC リフォルマ練習試合 (補)	○	○	9:00~16:00	○	
22	土	丸亀陸上カーニバル大会兼国体 1 次予選会	19:00~21:00	19:00~21:00	×	19:00~21:00	
23	日	丸亀陸上カーニバル大会兼国体 1 次予選会	19:00~21:00	19:00~21:00	×	19:00~21:00	
24	月		○	○	○	○	
25	火		○	○	○	○	● (10-/19-)
26	水	カマタマレ讃岐練習試合 FC リフォルマ練習試合 (補)	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~16:00	○	
27	木	丸亀城西高校体育祭	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
28	金	善通寺第一高校体育祭 明治安田生命 J3 リーグ J3 リーグ準備	×	×	×	○	
29	土	明治安田生命 J3 リーグ カマタマレ讃岐 VS. ヴァンラーレ八戸 14:00 キックオフ	×	×	×	×	
30	日	中讃地区広域行政圏内中学校陸上大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	

・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン (日焼けマシン) はトレーニングルーム開放時間ののみのご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- ・傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

■ 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などでご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようにお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第307号
Pikara スタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801