

2023.2

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑香川丸亀国際ハーフマラソン
攻略クリニック

2月・3月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ
3/5・19

- 2/4・5 第75回香川丸亀国際ハーフマラソン大会
- 2/11・12 第8回なでしこスマイル交流大会
- 2/19 Pikaraスタジアムサッカー大会
- 2/23 第39回マックスバリュ・マルナカ
・ザ・ビッグ・S&B杯
ちびっこ健康マラソン大会
- 3/20 中四国陸上クリニック 投てき

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニング ルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	510	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/		990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/		2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

TOPICS 1

2023 明治安田生命 J3 リーグ 開幕カード決定！

2023 明治安田生命 J3 リーグ カマタマーレ讃岐の開幕カードが決定しました。
今シーズンも J3 での幕開けとなります。新監督も就任し、新メンバーも加入し
新しくなったカマタマーレ讃岐。昇格を目指して応援しましょう！

3月5日(日) カマタマーレ讃岐 VS アスルクラロ沼津

今期の J3 リーグは昨季より 2 チーム増の 20 チームで争い、上位 2 チームが J2 に自動昇格します。
今期から J3 と JFL (日本フットボールリーグ) の入替が始まり、JFL 1 位の入会が認められれば、
J3 の最下位と自動的に入れ替わります。JFL 2 位の入会も認められれば、J3 の 19 位と入替戦
を行います。

3月のホームゲーム

日程	対戦チーム	キックオフ
3月5日	アスルクラロ沼津	14:00
3月19日	SC相模原	14:00

※Pikara スタジアムでは、
チケットは販売しており
ません。
チケットについては、カマ
タマーレ讃岐ホームペー
ジをご確認ください。

カマタマーレ讃岐の情報はこちらをチェック↓

- カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>



TOPICS 2

第75回 香川丸亀国際ハーフマラソン攻略クリニック

1月8日(日) 第75回香川丸亀国際ハーフマラソン攻略クリニックが開催され、県内外からたくさんのランナー
が参加しました。

3年ぶりの開催となった攻略クリニックでは、青山剛氏をお招きし、より楽にマラソンを完走し、ケガなく継続
的にランニングを行うためのストレッチや基礎ドリルなどのセミナーが行われました。

ハーフマラソン公認ペースランナーによるレース攻略ポイントやランニング中のトラブル対策などのクリニック、
給水の練習など参加されたランナーは良い天候の中、汗を流していました。

また、アシックスの新作シューズの試し履きやオークリーのサングラス試着会なども行われ担当者の方と熱心に話
をしていました。



ご参加いただいたみなさま
ありがとうございました。

Pikara スタジアムよりお知らせ

～運動しているのに測定をしないのはもったいない!～

InBody 測定しませんか?!

測定料: 1回 500円(税込)

運動不足を感じている方やダイエットをしたくてもどうしていか分からない方、トレーニング効果や、パフォーマンスと身体能力について知りたいアスリートの方などにおすすめです!!



InBody ご存知ですか?

体を構成する基本成分である筋肉量・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態や身体のおくみ、バランスなどがわかります。過去に測定したデータも残っているので、過去のデータと比較することができ、自分の身体の変化にも気づけます。自分の身体を知って、自分に合ったトレーニング、運動を実践しませんか?!

☆トレーニング初心者の方、

☆女性の方

☆運動を始めたいがトレーニング方法が分からない・・・方には

InBody 測定+トレーニングメニュー作成+スタッフと一緒にトレーニング(90分)

がセットになったキャンペーン(料金:2,000円(税込))もあります。※要予約

スタッフがメニュー作成とトレーニング指導をします。詳しくはお問い合わせください。TEL0877-21-5800

NEW 教室&講師のご紹介

K-POP ダンス

今、流行のK-POP
ダンス♪♪

大人組

韓国アイドルのキュートな
ボディーウェーブで
腰振りなどのセクシーな踊
りで、ダイエット効果
女子力アップでストレス
解消しませんか?!

講師名: AKI(あき)先生
担当教室↓↓

- 美筋トレーニング
- キッズ K-POP ダンス



ZUMBA®



人気の
ZUMBA
の新しいクラスです♪

講師名: ACO(あこ)先生
担当教室: ZUMBA(火)19:45~

ZUMBA で元気とハッピーを

お届けします☺

☆☆教室参加者募集中☆☆

他にも多数教室があります。一回参加もできますよ(^^) /
詳しくはお問い合わせください。



2月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合があります。
最新情報については、ホームページでお知らせします。



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は 9:00 ~ 21:00 利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	水		○	○	○	○	
2	木	第75回香川丸亀国際ハーフマラソン大会 準備	×	×	×	○	
3	金	第75回香川丸亀国際ハーフマラソン大会 準備	×	×	×	9:00~12:00	
4	土	第75回香川丸亀国際ハーフマラソン大会	×	×	×	×	
5	日	第75回香川丸亀国際ハーフマラソン大会	×	×	×	×	
6	月		○	○	○	○	
7	火		○	○	○	○	● (10-/19-)
8	水		○	○	○	○	● (10-)
9	木		○	○	○	○	
10	金	第8回丸亀なでしこ☆スマイル交流大会 準備	×	×	×	○	
11	土	第8回丸亀なでしこ☆スマイル交流大会	×	×	×	17:00~21:00	
12	日	第8回丸亀なでしこ☆スマイル交流大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
13	月		○	○	○	○	
14	火		○	○	○	○	● (10-/19-)
15	水	北ワックス	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	13:00~21:00	
16	木		○	○	○	○	● (10-/14-)
17	金		○	○	○	○	
18	土		○	○	○	○	●
19	日	Pikara スタジアムサッカー大会	18:00~21:00	18:00~21:00	×	18:00~21:00	● (19-)
20	月		○	○	○	○	
21	火		○	○	○	○	● (10-/19-)
22	水	第39回マックスバリュ・マルナカ・ザ・ビッグ・S&B杯 ちびっこ健康マラソン大会 準備	×	×	×	○	
23	木	第39回マックスバリュ・マルナカ・ザ・ビッグ・S&B杯 ちびっこ健康マラソン大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
24	金		○	○	○	○	
25	土	カマタマーレ讃岐練習試合	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	● (19-)
26	日	香川県シニアサッカーリーグ大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
27	月	大阪公立大学 陸上競技部 合宿	○	○	○	○	
28	火		○	○	○	○	● (10-/19-)

・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン（日焼けマシン）はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- ・傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

■ 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
※開始時刻に間に合うようにお越しください。
※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第305号

Pikara スタジアム

〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801