

2023.1

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑ かけっこチャレンジ 2022
in Pikara スタジアム

← W教室イベント
木村和史の走り方講座

1月・2月の主な行事予定

12/29 ~ 1/3 休場日

- 1/ 8 丸亀ハーフマラソン攻略クリニック
- 1/15 高校新人サッカー大会2回戦
- 1/22・29 シニアリーグ
- 2/4・5 第75回香川丸亀国際ハーフマラソン大会
- 2/11・12 第8回なでしこスマイル交流大会

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	510	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/	/	990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/	/	2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

TOPICS 1

『全国統一かけっこチャレンジ 2022』 開催しました！

11月27日(日)に、3年ぶりの開催となる『全国統一かけっこチャレンジ in Pikara スタジアム』を開催しました！

気軽に公式記録を知ることができるイベントということで、今回は300名近くの申し込みがありました。県外からの参加者も多数いらっしゃいました。

天候にも恵まれ、最年少5歳から最年長77歳までの参加者は、50m走、100m走を力いっぱい走り抜き、大いに賑わいました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



TOPICS 2

第75回 香川丸亀国際ハーフマラソン攻略クリニック

ビギナーにも上級者にも、ためになるクリニックとお役立ち情報がいっぱい！

青山剛コーチの 『体幹で走れるカラダづくり』セミナー

2023.1.8 (日) 9:20 ~ 13:00 (9:00 ~ 受付) ※小雨決行

- 会場 Pikara スタジアム (香川県立丸亀競技場)
- 対象 第75回香川丸亀国際ハーフマラソン出場予定者
※申し込みしていない方もOK
- 定員 200人程度
- 参加料 1,000円 (保険料含む) ※当日お支払い下さい。
- 申込方法 Pikara スタジアム管理事務室窓口、電話またはイー・モシコムにて受付中
- 講師 青山 剛 氏

参加賞
プレゼント
お楽しみに♪



より楽にマラソンを完走し、ケガなく継続的にランニングを行うためのストレッチや基礎ドリル、実践ランニング等を行います。

asics



新商品の試履実施!!

最新シューズを履いて、イベントに参加できます! ※数量に限りあり。先着順となります。

オークリーの最新スポーツサン
グラス試着体験できます!!



1月からのスポーツ教室のご案内

新しい年から運動をスタートしてみませんか!? Pikara スタジアムでは、各種スポーツ教室を実施しております。スポット参加も可能なので、気軽に参加いただけますよ。

教室名	講師	曜日・時間	参加料	内容
NEW K-POP ダンス 大人組	AKI	月曜日 18:45～ 19:30	5,300円/ 10回 (730円)	K-POP ダンスの大人バージョンです。中学生からシニアまで、どなたでも参加できます! AKI先生と楽しくダンスをマスターしてみませんか??
マインド フルネスヨガ	真鍋	月曜日 19:45～ 20:45	6,600円/ 10回 (860円)	ヨガを行いながら、感情やストレスのコントロールを行い、元気な心づくりのお手伝いをします。
NEW ZUMBA	ACO	火曜日 19:45～ 20:45	6,600円/ 10回 (860円)	世界中の音楽に合わせて楽しく動きながらダイエットに最適なフィットネスプログラムです。脂肪燃焼&ストレス解消に効果的です。
健康エアロ ビクス教室	草薙	木曜日 13:00～ 14:00	6,600円/ 10回 (860円)	美容と健康を目的とした、やさしい動きを組み合わせたエアロビクスの教室です。
リフレッシュ ヨガ	福岡	木曜日 18:15～ 19:15	6,600円/ 10回 (860円)	初心者向けのヨガの教室です。呼吸に合わせてゆっくりと体を動かします。ヨガで健康な心や体を維持しましょう。
ピラティス	白玖	金曜日 ① 11:20～ 12:20 ② 13:30～ 14:30	6,600円/ 10回 (860円)	ヒトの身体は常に『重力と戦って』生活しなければなりません。その中で正しい身体の使い方を再学習していきましょう。苦手な部分を少しずつ修正していきましょう。

※上記以外にも教室は多数ございます。

※お申込後のキャンセルや変更はできません。

※内容等、ご不明な点はお問い合わせください。Pikara スタジアム管理事務室 0877-21-5800

教室参加回数券も販売中!!

2022年もPikaraスタジアムをご利用いただき ありがとうございました。

2022年、コロナの影響をうけながらもPikaraスタジアムでは様々な大会が開催され、たくさんの方にご来場いただき以前の賑わいが戻ってきました。

2023年も、3年ぶりに2月に開催される香川丸亀国際ハーフマラソンを皮切りに、陸上競技、サッカー等、様々な大会やイベントが行われます。

『生活の中にスポーツを』を指針に、

皆様に愛される施設を目指し、精進してまいります。



印

2023年もよろしくお願ひ致します。



1月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合があります。
最新情報については、ホームページでお知らせします。



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は 9:00 ~ 21:00 利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	日	休場日	×	×	×	×	
2	月	休場日	×	×	×	×	
3	火	休場日	×	×	×	×	
4	水		○	○	○	○	●
5	木		○	○	○	○	●
6	金		○	○	○	○	
7	土	丸亀市中体連サッカー教室 丸亀ハーフマラソンサポート教室⑦	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
8	日	ハーフマラソン攻略クリニック	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	○	● (14-/19-)
9	月	KFA キッズU-7 サッカーカーニバル	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
10	火	小学生陸上教室Ⅱ①	○	○	○	○	
11	水		17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
12	木		○	○	○	○	● (10-/14-)
13	金	小学生陸上教室Ⅱ②	○	○	○	○	
14	土	スポーツ体験プログラム FCリフォルマ練習試合(補) 丸亀ハーフマラソンサポート教室⑧	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	13:00~21:00	
15	日	FCリフォルマ練習試合(補)	○	○	11:00~17:00	○	●
16	月		○	○	○	○	
17	火	小学生陸上教室Ⅱ③	○	○	○	○	
18	水		○	○	○	○	
19	木		○	○	○	○	● (10-/14-)
20	金	小学生陸上教室Ⅱ④	○	○	○	○	
21	土	丸亀市中体連サッカー教室 丸亀ハーフマラソンサポート教室⑨	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
22	日	香川県シニアサッカーリーグ O-50	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
23	月	善通寺市立与北小学校マラソン大会	11:00~21:00	11:00~21:00	11:00~17:00	○	
24	火	小学生陸上教室Ⅱ⑤	○	○	○	○	
25	水		○	○	○	○	
26	木		○	○	○	○	
27	金	小学生陸上教室Ⅱ⑥	9:00~18:00 19:30~21:00	9:00~18:00 19:30~21:00	○	○	
28	土	丸亀市中体連サッカー教室 丸亀ハーフマラソンサポート教室⑩	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
29	日	香川県シニアサッカーリーグ O-40	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	●
30	月		○	○	○	○	
31	火	小学生陸上教室Ⅱ⑦	9:00~18:00 19:30~21:00	9:00~18:00 19:30~21:00	○	○	

・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- ・傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

■ 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

※希望日の前日までにお電話などでご予約下さい。
※開始時刻に間に合うようにお越しください。
※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第304号
Pikara スタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801