

2022.7

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



Pikara スタジアム主競技場 **スポーツランド**  

7月・8月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ

7/3・17・30 8/13

- 7/10 全国小学生陸上競技交流大会
- 7/21・22 香川県中学校総合体育大会陸上競技
- 7/23・24 香川県陸上競技選手権兼国体3次予選会
- 8/5～11 全国高校総体アーチェリー競技
- 8/20・21 国体最終予選会
- 8/27・28 四国陸上競技選手権大会

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/	/	990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/	/	2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

明治安田生命 J3リーグ カマタマーレ讃岐

第12節 vs いわき FC 試合結果 1-2

前半は両サイドの背後をついてクロスから攻め込み、33分にMF臼井の左クロスをMF川崎が頭で決めた。ロングボールを入れて速く攻めようとする相手を抑えていたが、後半3分、ペナルティーエリア手前のファウルでFKを与えてしまい、直接決められた。ロスタイムにCKから失点し手痛い逆転負け。試合終了直前に勝ち点1が逃げていった。

3連敗となり、順位を一つ落とした。

7月～8月のホームゲーム

日程	対戦チーム	キックオフ
7月 3日	Y.S.C.C. 横浜	16:00
7月 17日	愛媛 FC	18:00
7月 30日	AC 長野パルセイロ	18:00
8月 13日	テゲバジャーロ宮崎	18:00

※Pikaraスタジアムでは、チケットは販売していません。
チケットについては、カマタマーレ讃岐ホームページをご確認ください。

カマタマーレ讃岐の情報はこちらをチェック↓

- カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>



競技場の改修工事が間もなく完了します。

2月よりトラックの張替改修工事を行っておりましたが、間もなく工事が完了いたします。主競技場の全面張替という大掛かりな工事で、工事期間中は主・補助競技場とも使用が出来ず、利用者の方々にはご不便をおかけいたしました。皆様のご理解、ご協力に感謝いたしております。ウレタン塗装はすべて職人の方の手作業で仕上げられています。表面のザラザラした塗装もすべて手作業です！各レーンのラインも同様、いろいろな道具を使い人の手で引かれています。なかなか見る機会のない工程に驚きました。また大会、練習等できれいに張り替えられたトラックを体感してみてください。



競技場の張替改修工事の整備にあたって…

スポーツくじ



この度の競技場張替改修工事においては、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備することが出来ました。

各種教室のご案内



夏休み！少年少女夏休みにライバルに差をつけよう！

小学生サッカークリニック

実施日：7月29日

8月2日・12日・16日・19日
(予備日：8月23日・26日)

時間：14:00～16:00

対象：小学4年生～6年生

講師：FCリフォルマコーチングスタッフ

参加費：全5回 3,500円(税込)

(スポーツ保険加入希望の方は別途800円必要)

定員：50名(先着順)

受付期間：7月5日(火)9:00～(定員になるまで)

※希望者多数の場合は、8:45より整理券を配布します。

※電話でのお申込は出来ません。

※キャンセルの場合の返金は致しかねます。



陸上競技のいろいろな種目にチャレンジしよう!!

小学生陸上教室

実施日：7月28日

8月1日・4日・18日・
22日・25日・29日

時間：17:30～19:30

対象：小学4年生～6年生

講師：香川陸上競技協会 小学生部会

参加費：全7回 5,000円(税込)

(スポーツ保険加入希望の方は別途800円必要)

定員：50名(先着順)

受付期間：7月4日(月)9:00～(定員になるまで)

※希望者多数の場合は、8:45より整理券を配布します。

※電話でのお申込は出来ません。

※キャンセルの場合の返金は致しかねます。



速く走るために必要な動きを身につけよう!

スプリント教室

実施日：9月3日(土)・16日(金)・30日(金)

10月7日(金)・21日(金)・28日(金)

11月15日(火)・19日(土)・29日(火)

小学5・6年生は筋肉を動かす神経が完成し、短距離に必要な筋肉が出来始める時期で、最も走力が向上する時期です!!

1回目と8回目にストライドピッチテストを行い、教室を通して自分の走り方や動きの変化を知ることが出来ます。

9回目には写真判定装置で、大会さながらの記録測定会を実施予定です。



場所：Pikara スタジアム/多度津町立豊原小学校

※9/3(土)・11/19(土)は豊原小学校にて実施

時間：18:30～20:00(※9/3・11/19は未定)

対象：小学5年生～6年生とその保護者

参加費：全9回 9,000円(税込)

(スポーツ保険加入希望の方は別途800円必要)

定員：30名(先着順)

受付期間：8月4日(木)9:00～(定員になるまで)

※電話でのお申込は出来ません。

※キャンセルの場合の返金は致しかねます。

New
レッスン

すこやかキッズ体操

+キッズ筋トレ

日程：7月6日・13日・20日・27日

8月3日・17日・24日・31日

9月7日・14日・21日・28日

(水曜日)

4歳～6歳のお子様を対象とした運動教室です。簡単な運動から、ボールを使った運動などに取り組みます。保護者の方も苦手な部分はサポートしたり励ましたりして一緒に楽しみましょう!

時間：16:00～17:00

対象：4歳～6歳とその保護者

講師：曾根 功

参加費：1ヵ月 2,040円(税込)

(料金710円で1回参加も可能)

定員：15名(先着順)

受付方法：Pikara スタジアム管理事務室にて参加申込用紙を

記入の上、参加料をお支払いください。

※電話でのお申込は出来ません。

※キャンセルの場合の返金は致しかねます。



大人向けの教室

ストレス解消、運動不足解消、リフレッシュ、健康維持・・・運動を始めてみませんか!?

教室名	講師	曜日 (時間)	日程・参加料	参加料 (単発)	内容
ベリーシェイプ	近藤	月曜日 (15:45～16:30)	7/4・11 8/1・22・29 9/5・12	3,710円 (730円)	「ベリーダンス」の特徴的な動きを使い、お腹、骨盤周りのムーブメントを取り入れ、シェイプアップ効果に加え、女性ホルモンの正常な分泌を促す体質改善型のエクササイズです。
マインドフルネスヨガ	眞鍋	月曜日 (19:45～20:45)	7/4・11 8/1・22・29 9/5・12・26	5,280円 (860円)	ヨガを行いながら、感情やストレスのコントロールを行い、元気な体と心づくりのお手伝いをします。
スローパンチ De エアロ & 体ほぐし	湊	火曜日 (10:00～11:00)	7/5・12・19・26 8/2・23・30 9/6・13・20・(27)	6,600円 (860円)	パンチとキックを組み合わせたエアロビクスの初心者向け教室です。ストレス解消にも効果的★体を動かした後はストレッチでしっかりほぐします。怪我なく長く運動を続けられる体づくりを目指します。
美筋トレーニング	AKI	火曜日 (17:30～18:15)	7/5・12・19・26 8/2・23・30 9/6・13・20・(27)	6,600円 (860円)	クラシックバレエやヨガのストレッチ方法でしなやかに！また、筋力トレーニングで美しい体づくりを目指す教室です。
からだメイキング	湊	水曜日 (18:50～19:35)	7/6・13・20・27 8/3・17・24・31 9/7・14・(21)・(28)	5,300円 (730円)	簡単なストレッチと、トレーニングを行う教室です。体幹を鍛えて、芯から体を引き締めます。
健康エアロビクス教室	草薙	木曜日 (13:00～14:00)	7/14・28 8/4・18・25 9/1・8・15	5,280円 (860円)	美容と健康を目的とした、優しい動きを組み合わせたエアロビクスの教室です。

※上記以外にも教室は多数ございます。詳しくは Pikara スタジアムまでお問い合わせください。

7月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合があります。
最新情報については、ホームページでお知らせします。



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は 9:00～21:00 利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00～19:00)	トレーニング ルーム①	
1	金	丸亀西中学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00～17:00	○	
2	土	四国プリンスリーグ 明治安田生命J3リーグ 準備	×	×	×	○	● (10-/14-)
3	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 VS Y.S.C.C. 横浜 16:00 キックオフ	×	×	×	×	
4	月		○	○	○	○	
5	火	丸亀高校体育祭 準備	9:00～16:00	9:00～16:00	○	○	● (10-)
6	水	丸亀高校体育祭 香川西高校サッカー部練習試合(補)	×	×	17:00～19:00	15:00～21:00	
7	木	丸亀高校体育祭 予備日	14:00～21:00	14:00～21:00	14:00～19:00	14:00～21:00	
8	金	香川西高校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00～14:00 17:00～19:00	○	
9	土	四国プリンスリーグ	17:00～21:00	17:00～21:00	17:00～19:00	○	●
10	日	香川県小学生陸上競技 交流大会	17:00～21:00	17:00～21:00	17:00～19:00	17:00～21:00	
11	月		○	○	○	○	
12	火	丸亀南中学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00～16:00	○	
13	水	丸亀市中学校総合体育大会 サッカー競技 香川西高校サッカー部練習試合(補)	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～14:00	○	
14	木		○	○	○	○	● (10-/14-)
15	金	カマタマーレ讃岐練習試合/全国高校総体アーチェリー競技 リハーサル大会 準備 FC リフォルマ練習試合(補)	14:00～17:00	14:00～17:00	14:00～17:00	○	
16	土	全国高校総体アーチェリー競技 リハーサル大会 明治安田生命J3リーグ 準備	×	×	×	18:00～21:00	
17	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 VS 愛媛FC 18:00 キックオフ	×	×	×	×	
18	月	丸亀市中学総体 サッカー競技	17:00～21:00	17:00～21:00	17:00～19:00	○	
19	火		○	○	○	○	● (10-/19-)
20	水	南ワックスがけ FC リフォルマ練習試合(補)	○	○	9:00～17:00	○	● (10-/14-)
21	木	香川県中学校総合体育大会 陸上競技	×	×	×	18:00～21:00	
22	金	香川県中学校総合体育大会 陸上競技	19:00～21:00	19:00～21:00	×	18:00～21:00	
23	土	香川県陸上競技選手権大会兼国体3次予選会	×	×	×	19:00～21:00	
24	日	香川県陸上競技選手権大会兼国体3次予選会	19:00～21:00	19:00～21:00	×	19:00～21:00	
25	月	U16 陸上競技大会チャレンジカップ	17:00～21:00	17:00～21:00	17:00～19:00	17:00～21:00	
26	火	FC リフォルマ練習試合(補)	○	○	11:00～19:00	○	● (10-/19-)
27	水	FC リフォルマ練習試合(補)	○	○	11:00～19:00	○	
28	木	カマタマーレ讃岐練習試合	14:00～21:00	14:00～21:00	14:00～19:00	○	● (10-/14-)
29	金	明治安田生命J3リーグ 準備 FC リフォルマ練習試合(補) 小学生サッカークリニック①	9:00～13:00	9:00～17:00	11:00～17:00	○	
30	土	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 VS AC長野パルセイロ 18:00 キックオフ	×	×	×	×	
31	日	丸亀市中体連サッカー教室	17:00～21:00	17:00～21:00	17:00～19:00	○	●

・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- ・傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

■ 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)

	実施時間
午前の部	10:00～11:00
昼間の部	14:00～15:00
午後の部	19:00～20:00

- ※希望日の前日までにお電話などでご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようにお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第298号
Pikara スタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801