

2022.3

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



3月・4月の主な行事予定

令和4年2月よりトラック改修工事を実施しております。工事期間中の主競技場・補助競技場の個人利用はできません。

工事日程は進捗状況や天候により変更します。ご理解ご了承をお願いいたします。

※行事予定は変更になる可能性があります。最新情報は、ホームページをご確認ください。



◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/		990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/		2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

明治安田生命 J3リーグ カマタマーレ讃岐

3月～4月のホームゲーム

日程	対戦チーム	キックオフ
3月13日	松本山雅FC	14:00
3月20日	ガイナレ鳥取	14:00
4月10日	福島ユナイテッドFC	14:00
4月30日	FC岐阜	14:00

※Pikaraスタジアムでは、チケットは販売していません。
チケットについては、カマタマーレ讃岐ホームページをご確認ください。

カマタマーレ讃岐の情報はこちらをチェック↓

- カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>



令和4年度第1期教室参加者募集！

ヨガ・ピラティス等様々な教室があります。春から何か新しい事を始めてみませんか？
単発での参加も可能です！気になる教室はお問い合わせください。

教室名	講師	時間	日程	定員	参加料	内容
ベリーシェイプ	近藤	月曜日 15:45～16:30	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/13・20・(27)	15名	5,300円 (730円)	「ベリーダンス」の動きを取り入れたシェイプアップ効果の高いエクササイズです。
マインドフルネスヨガ	眞鍋	月曜日 19:45～20:45	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/13・20・(27)	15名	6,600円 (860円)	ヨガを行いながら、感情やストレスのコントロールを行い、身体も心も元気に！
スローパンチDeエアロ	湊	火曜日 10:00～11:00	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・(21)・(28)	15名	6,600円 (860円)	パンチとキックを組み合わせたエアロビクス教室の初心者向けコースです。
はじめてピラティス	佐々木	火曜日 13:00～14:00	4/19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21・28	15名	6,600円 (860円)	はじめてピラティスを行う方におススメのコースです。歪みやこりの解消に！
美筋トレーニング	A K I	水曜日 15:45～16:30	4/・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・(22)・(29)	15名	6,600円 (860円)	クラシックバレエやヨガのストレッチ方法+筋カトレーニングで美しい体づくりを。
ピラティス	KAZUKO	水曜日 17:30～18:30	4/・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・(22)・(29)	15名	6,600円 (860円)	インナーマッスルや体幹を鍛えて、無理なく筋力アップを行いましょう。
パンチキックDe脂肪燃焼	湊	水曜日 19:45～20:45	4/・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・(22)・(29)	15名	6,600円 (860円)	エアロビクスにパンチやキックが入った格闘系の教室です。シェイプアップに！
健康エアロビクス教室	草薙	木曜日 13:00～14:00	4/・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・(22)・(29)	15名	6,600円 (860円)	美容と健康を目的とした、やさしい動きを組み合わせたエアロビクス教室です。

※()内の日付は有料追加レッスンです。1回660円(60分教室)、530円(45分教室)で参加いただけます。

※新規申込：3月14日(月)～定員まで

※申込方法：参加申込書にご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

🍪 タンニングマシン ペア割キャンペーン 🍪

開催期間：2月7日(月)～3月31日(木)

日焼けに興味のある方！友人や家族を誘って、タンニングマシンを試してみませんか？
2人で一緒に来場していただくと、1人当たり半額で利用できます。

通常価格 1人：10分 510円/20分 1,020円

➡️ **キャンペーン価格 2人：10分 510円/20分 1,020円**

<注意事項>

- ※各20分まで。30分ずつ入りたい場合は、1人510円追加ではいけません。
- ※コインの持ち帰りはできません。
- ※予約はできません。空き状況は、お電話でお問い合わせください。
- ※マシンは1台しかありませんので、2人同時には使用できません。

🍪 In Body 無料測定会 🍪

In Bodyとは、脂肪量や筋肉量が測れる体組成計です。自分の身体を知ることで、効率的なダイエットやトレーニングが可能に！
通常価格500円が無料で測れるチャンスです！

数か月おきに継続して測定することがおすすめです！

実施日時

3月7日(月)・9日(水) 10:00～19:00

☆受付方法☆

お電話または受付にて希望日時をお伝えください。
(各時間 00分・20分・40分)

- ※予約優先(1時間3名程度)空いていれば当日でも受付可能です。
- ※測定時間は、測定+結果説明で20分程度



🎁 各日先着5名様に次回測定時に使える割引券プレゼント

～In Body 測定とは??～

- 体内の筋肉量・体脂肪・水分・タンパク質・ミネラルを分析。四肢・体幹の部位別の筋肉量等のバランスなどを表示するものです。
- ダイエットをしている方であれば基礎代謝や体脂肪率を正確に知ることで、無理のないダイエットプランを作成することができます。
- 筋力強化を行っている方なら、筋量の数値はもちろん、部位別のバランスなども分かり、弱点部位を探すこともできます。

🍪 酸素カプセル初回 1,000円キャンペーン 🍪

はじめて酸素カプセルを利用する方が対象です。
どんなものか気になっている方は、この機会にぜひお試しください！

通常価格

一般 60分 2,550円
学生 60分 2,040円
高齢者 60分 2,040円

初回限定価格

1,000円



初回限定のお得な回数券(3枚)もありますよ！



3月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合があります。
最新情報については、ホームページでお知らせします。



日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	火	主競技場・補助競技場 トラック改修工事 ※個人利用の時間は、工事の進捗状況により変更になる可能性があります。 ホームページをご確認ください。	×	×	×	○	
2	水		×	×	×	○	
3	木		×	×	×	○	
4	金		×	×	×	○	
5	土		×	×	×	○	●
6	日		×	×	×	○	
7	月		×	×	×	○	● 19:00
8	火		×	×	×	○	
9	水		×	×	×	○	
10	木		×	×	×	○	● 10:00/14:00
11	金		×	×	×	○	
12	土	明治安田生命 J 3 リーグ 準備	×	×	×	○	
13	日	明治安田生命 J 3 リーグ カマタマーレ讃岐 vs 松本山雅FC 14:00キックオフ	×	×	×	×	
14	月		×	×	×	○	● 19:00
15	火		×	×	×	○	
16	水	南ワックスがけ	×	×	×	○	
17	木		×	×	×	○	● 10:00/14:00
18	金		×	×	×	○	
19	土	明治安田生命 J 3 リーグ 準備	×	×	×	○	
20	日	明治安田生命 J 3 リーグ カマタマーレ讃岐 vs ガイナーレ鳥取 14:00キックオフ	×	×	×	×	
21	月		×	×	×	○	● 19:00
22	火		×	×	×	○	
23	水		×	×	×	○	
24	木		×	×	×	○	● 10:00/14:00
25	金		×	×	×	○	
26	土		×	×	×	○	
27	日		×	×	×	○	●
28	月		×	×	×	○	
29	火		×	×	×	○	
30	水		×	×	×	○	
31	木		×	×	×	○	

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン（日焼けマシン）はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- ・傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

■ 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
※開始時刻に間に合うよう
にお越しください。
※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第294号
Pikaraスタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801