

2021.12

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑全国高校サッカー選手権大会 香川県大会 優勝校 高松商業高等学校

12月・1月の主な行事予定

トラック改修工事のため、主競技場・補助競技場の個人利用はできません。

工事期間は、令和4年3月31日までを予定しています。

進捗状況や天候等により、工事日程は変更します。

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/	/	990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/	/	2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐

第25節 vs FC今治 試合結果 0-0

前半は細かくワンタッチでパスをつなぎ、クロスからも攻めてくる相手に対して、守備を固めて得点を許しませんでした。後半もゴールに向かうプレーを増やして攻め続ける今治を最後まで粘り強しのぎました。攻撃はカウンターで好機をつくろうとしたものの、攻撃参加の人数が少なく厚みを欠き、シュート数はゼロで、スコアレスドローとなりました。

第26節 vs テゲバジャーロ宮崎 試合結果 0-2

前半19分、相手CKを頭で合わされ、25分には立て続けに、クロスからの流れで2点目を奪われました。終始相手ペースの中、速い寄せに苦しんで前線までボールをつなげず、中盤でボールを失う場面も多く、前半のシュート数はゼロでした。

後半は攻撃の選手交代で流れを変え、ボールがつながり、積極的にシュートを狙っていったものの、決定的なチャンスはつくれず、7試合連続のノーゴールに終わりました。

カマタマーレ讃岐の情報はこちらをチェック↓

- カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>



最新情報は、TwitterやFacebook、Youtube、Instagramなど公式SNSで！

全国高校サッカー選手権大会香川県大会決勝が開催されました。

11月13日(土)、決勝が行われ、シードの高松商業がスーパーシードの大手前高松に1-0で競り勝って4年ぶり24度目の優勝を飾りました。高松商業は前半33分、DF浅井選手の敵陣右からのロングスローをFW鈴木選手が頭でそらし、ゴール前でMF与田選手が右足で押し込み先制しました。守備は3連覇を狙う大手前高松にパスを回される時間帯が長く続きましたが、シュートは1本しか許さず、準決勝に続き無失点に抑えきりました。

高松商業高等学校サッカー部の皆さん、おめでとうございます。12月28日開幕の全国高校選手権大会での活躍を期待しています！



Congratulations!

第4期（1月～3月）教室受講生募集中！

月

ピラティス

姿勢改善・怪我の予防・リハビリに効果があると言われているピラティスの教室です。

講師：KAZUKO 先生

時間：11:30～12:30

参加料：4,590円(全9回)

日程：1月17日・24日

2月7日・14日・21日・28日

3月7日・14日・28日

月

ベリーシェイプ

「ベリーダンス」の特徴的な動きを取り入れた体質改善型エクササイズです。

講師：近藤 先生

時間：15:45～16:45

参加料：4,080円(全8回)

日程：1月17日・24日

2月7日・14日・21日・28日

3月14日・28日

火

美筋トレーニング

クラシックバレエやヨガのストレッチ方法+筋力トレーニングで美しい体づくりを！

講師：AKI 先生

時間：17:30～18:15

参加料：3,800円(全10回)

日程：1月4日・11日・18日・25日

2月8日・15日・22日

3月1日・8日・15日

水

パンチエクササイズ

エアロビクスにパンチやキックが入った格闘系の教室です。

講師：湊 先生

時間：19:45～20:45

参加料：5,100円(全10回)

日程：1月5日・12日・19日・26日

2月9日・16日

3月2日・9日・16日・23日

木

介護予防ヨガ

初心者・シニア向けのヨガ教室です。運動能力の維持・向上におすすめです。

講師：真鍋 先生

時間：10:45～11:45

参加料：5,100円(全10回)

日程：1月6日・13日・20日・27日

2月10日・17日・24日

3月3日・10日・17日

木

健康エアロビクス教室

美容と健康を目的とした、やさしい動きを組み合わせたエアロビクス教室です。

講師：草薙 先生

時間：13:00～14:00

参加料：5,100円(全10回)

日程：1月6日・13日・20日・27日

2月10日・17日・24日

3月3日・10日・17日

新規申込受付期間：12月13日(月)～定員になるまで

申込方法：管理事務室にて申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込みください。

In Body × トレーニング初心者応援キャンペーン

トレーニング初心者の方対象!

In Body測定後に目標設定し、メニューを作成。

後日メニューの内容に沿ってスタッフが一緒にトレーニングをします。

※1回目は測定とカウンセリング。後日トレーニングを行います。

※トレーニングの時間(～90分まで)は分けていただいても構いません。

※トレーニングの希望日時等についてはあらかじめご予約をお願いします。

(トレーニングルーム開放時のみ)

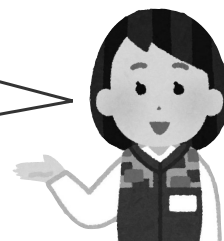


InBody測定料+ スタッフと一緒にトレーニング(～90分まで)

セットで **1,500円**(税込)

★導入キャンペーンとして、2回目の測定料無料& 水素水無料でお試し
(期間:2021年11月15日～2022年1月15日)

「トレーニング方法がよく分からない。」「詳しく教えて欲しい。」
「どんな運動から始めたらいいのか分からない。」という方は、
ぜひ、お試しください!



Tanning Festival開催

はじめての方限定の定期券を販売します!

日焼けマシンに興味のある方、健康が気になっている方、外出が減って家にこもりがちになっている方におススメ! お得にタンニングを始めてみませんか?

健康増進コース



1ヶ月 2,000円(税込) ※1日10分まで

健康が気になる方向けのコースです。

短時間で効率的に光を浴びて身体のリズムを整え、ホルモンバランスを改善させましょう。またビタミンDが生成され活性化することで、免疫力UP効果も期待できますよ。

小麦肌コース



1ヶ月 3,000円(税込) ※1日20分まで

日焼け効果を実感したい方向けのコースです。

短い時間(10～20分)をこまめに繰り返し、きれいな小麦色の肌のための下地を作っていきます。そこから好みの小麦色を目指して日焼け時間や間隔を調節していきます。

◆注意事項◆

- ・購入日から1か月間の定期券です。
- ・初めて利用する方限定のキャンペーンです。
- ・時間追加したい方は、別途コインを購入して利用できます。
- ・混雑する時間帯には、待ち時間が長くなる可能性があります。
- ・市販のタンニングジェルは使用できません。管理事務室で320円で販売しています。
- ・タンニングについてのアドバイスも行っています。

期間：2021年12月末までに申し込みした方

12月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合があります。
最新情報については、ホームページでお知らせします。



日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	水	主・補助競技場 トラック改修工事	×	×	×	○	
2	木		×	×	×	○	● 10:00/14:00
3	金		×	×	×	○	
4	土		×	×	×	○	
5	日		×	×	×	○	●
6	月		×	×	×	○	
7	火		×	×	×	○	● 19:00
8	水		×	×	×	○	
9	木	北ワックスがけ	×	×	×	13:00~21:00	
10	金		×	×	×	○	
11	土		×	×	×	○	●
12	日		×	×	×	○	
13	月		×	×	×	○	
14	火		×	×	×	○	
15	水		×	×	×	○	
16	木		×	×	×	○	● 10:00/14:00
17	金		×	×	×	○	
18	土		×	×	×	○	
19	日		×	×	×	○	●
20	月		×	×	×	○	
21	火		×	×	×	○	● 19:00
22	水		×	×	×	○	
23	木		×	×	×	○	
24	金		×	×	×	○	
25	土		×	×	×	○	
26	日		×	×	×	○	
27	月		×	×	×	○	
28	火		×	×	×	○	
29	水	休場日	×	×	×	×	
30	木	休場日	×	×	×	×	
31	金	休場日	×	×	×	×	

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン（日焼けマシン）はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- ・傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

■予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

※希望日の前日までにお電話などでご予約下さい。
※開始時刻に間に合うよう
にお越しください。
※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第291号
Pikaraスタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801