

2026年度 香川県立丸亀競技場 スポーツ教室のご案内

2026年 7月・8月・9月



曜日	月		火		水		木		金		
	トレーニング ルーム2	主競技場 会議室	トレーニング ルーム2	主競技場 会議室	トレーニング ルーム2	主競技場 会議室	トレーニング ルーム2	主競技場・会議室	トレーニング ルーム2	主競技場 会議室	
9:00		9:30~11:00	3F特別会議室で行います。								
10:00	ノルディック ウォーキング		10:00~11:00 イベント単発を 毎月開催中♪ 詳細は別紙参照	10:00~11:00 ピラティス (少人数制)	10:00~11:00 ラテンエアロ		9:30~10:30 ピラティス (単発)	10:00~11:00 スッキリ 体操教室	10:00~11:00 ステップ エクササイズ		
11:00			11:15~12:00 リフレッシュ ヨガ		11:30~12:30 デトックス ヨガ		10:45~11:45 太極舞®		11:20~12:20 ピラティス①		
12:00	ZUMBA®										
13:00	ZUMBA GOLD®		13:00~14:00 はじめて ピラティス		13:00~14:00 ちょこっと トレーニング		13:00~14:00 ヨガ		13:30~14:30 ピラティス②		
14:00			14:30~15:30 ずっと動ける! 体づくり教室	14:30~15:30 初心者でも安心 これから運動を 始める方に おすすめの教室	14:30~15:30 太極舞®		14:30~15:30 ZUMBA GOLD & セルフコンディ ショニング®	日程によって 実施教室が 異なります! 日程表を ご確認ください。	14:45~15:45 リフレッシュ ヨガ 精神ストレッチ& やさしい面トレ	両教室 割引なし	
15:00	健康体操				16:00~17:00 ヨガ棒 ストレンクス (少人数制)						
16:00	ベリー シェイプ										
17:00	キッズ パルクール 教室	17:00~18:00 かけっこ &体育教室 (ベースック)	17:30~18:15 美ユティ BodyWave®	17:00~18:00 キッズ パルクール 教室	17:30~18:30 ピラティス			17:00~18:00 りくじょう教室 ①	17:15~18:00 禅高跳 クリニック (体験コース)	17:00~17:50 にこすぼ キッズ体操教室	17:00~18:00 かけっこ &体育教室 (ベースック)
18:00	パルクール教室	18:30~19:30 かけっこ &体育教室 (ステップアップ)	18:30~19:30 ZUMBA®	18:30~20:30 木村和史の 走り方講座 小学生/中学生	18:30~20:30 ストレッチ& B Weight トレーニング	18:30~20:30 木村和史の 走り方講座 小学生/中学生	18:15~19:15 リフレッシュ ヨガ	18:15~19:15 りくじょう教室 ②	18:00~19:30 禅高跳 クリニック	18:30~19:30 ZUMBA®	18:10~19:10 かけっこ &体育教室 (ステップアップ)
19:00	ハンド クラップダンス	19:00~20:30 ステイ ヤング	19:55~20:55 ZUMBA®	18:30~20:00 禅高跳 クリニック		19:00~21:00 ランニング 教室	19:30~20:30 ハンド クラップダンス	18:30~20:30 木村和史の 走り方講座 小学生/中学生		19:50~20:50 美ユティ BodyWave® &ZUMBA®	19:00~20:00 かけっこ &体育教室 (スキルアップ)
20:00	マインド フルネスヨガ										
21:00											

- ・下記の参加申込日より管理事務室にて受付いたしますので、参加料を添えてお申し込みください。
- ・年度初めは参加申込用紙の記入が必要です。先着順のため、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・大人スポーツ教室は高校生以上が対象です。子供対象の教室は別紙をご確認ください。
- ・マットを使用する教室以外は、運動靴をご準備下さい。ご不明な場合は、お問合せ下さい。

* 割引情報 *

2つ以上教室を申し込む方は
2つめ以降の教室全て!

¥1,000引き!

ショートスクールは

¥500引き!

※ショートスクール同士の割引は
出来かねます。ご了承ください

領収証の訂正印は省略させて
いただいています。

参加申込み

《注意事項》

- ・スポーツ保険に加入希望の方は、各自加入をお願い致します。
- ・申込後の返金・キャンセルは、いかなる場合でもいたしかねますのでご了承ください。
- ・参加者が4名以下の場合、教室を中止させていただく場合がございます。
- ・担当の講師が開催できなくなった場合、代わりの講師(代行)を立てさせていただく場合がございます。
- ・施設、講師の都合により開催回数を実施できなかった場合は回数分の無料券を配布いたします。その際、お客様の都合により返金を求める場合は窓口にて対応させていただきます。

《教室参加者特典のお知らせ》

- ・スポーツ教室参加の方は、教室実施日に限り無料でトレーニングルームを利用することができます。但し、トレーニングルームは初回利用者講習会の受講が必要です。

参加申込み 受付期間

■継続参加 (対象: 現在の教室を続けられる方)

6月 1日 (月) ~

クラス変更と新規の申込開始は同時になります!

■クラス変更 (対象: 現在の教室から違う教室へ変わる方)

■新規・追加 (初めての方・追加で新しく教室を始める方)

6月 15日 (月) ~定員になるまで

*上記期間を過ぎても受付できますが、定員になり次第、締め切らせていただきます。

単 発 参 加 の お 案 内

- ・単発参加料は、裏面 () 内の金額です。
- ・満員の教室にはご参加いただけません。(一般の教室)
- ・事前に空き状況を確認の上ご参加下さい。
- ・予約は受付しておりませんので当日、お越しいただき、参加料もしくは回数券を窓口にてお支払いください。
-《お得な回数券も販売中》.....
- 単発回数券 (一般) 6枚綴り 4,500円 (税込)**
- 注) 火曜 ピラティス(少人数制) / 水曜 ヨガ棒(少人数制)
木曜 ピラティス(単発) にはご利用いただけません。
- 有効期限は購入日より4か月です。

マークについて

- 🔥 → 汗をかきたい方にオススメです。
- 🌿 → 体のバランスやリラックスしたい方にオススメです。
- 🌸 → 65歳以上の方にオススメな教室です。
- 👶 → 4歳~小・中学生を対象とした教室です。

お 問 い 合 わ せ

主催: 指定管理者四電エグループ シンコースポーツ四国株式会社
香川県立丸亀競技場

〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830

TEL 0877-21-5800

【ホームページ】 【Facebook】 【LINE】 【Instagram】

