

2024年度 Pikaraスタジアム スポーツ教室のご案内

2024年 7月・8月・9月

スタンドトイレ改修工事のため、工事音が響く可能性があります。ご了承の上、参加をお願いします。

曜日	月		火		水		木		金	
	トレーニングルーム2	主競技場会議室	トレーニングルーム2	主競技場会議室	トレーニングルーム2	主競技場会議室	トレーニングルーム2	主競技場・会議室	トレーニングルーム2	主競技場会議室
9:00										
10:00		9:30~11:00 🔥 ノルディックウォーキング	10:00~11:00 🔥 やさしいエアロ&セルフコンディショニング	10:00~11:00 🌱 ピラティス(小人数)	10:00~11:00 🌱 カラダ調整体操		9:30~10:30 🔥 やさしいエアロ&セルフコンディショニング	10:00~11:00 🌱 スッカリ体操教室	10:00~11:00 🔥 ステップエクササイズ	
11:00			11:15~12:00 🌱 リフレッシュヨガ	🗨️ 3F特別会議室で行います。	11:15~12:15 🌱 神村ストレッチ&やさしい筋トレ		10:45~11:45 🌱 太極舞®		11:20~12:20 🌱 ピラティス①	
12:00	🔥 ZUMBA®								12:30~13:00 🌱 フットセラピー	
13:00	🔥 ZUMBA GOLD®		13:00~14:00 🌱 はじめてピラティス		13:00~14:00 🔥 ちょこっとトレーニング		13:00~14:00 🌱 ヨガ		13:30~14:30 🌱 ピラティス②	
14:00			14:15~15:45 🔥 トレーニング教室		14:30~15:30 🌱 太極舞®		14:30~15:30 🔥 ZUMBA GOLD®&セルフコンディショニング		14:45~15:45 🌱 リフレッシュヨガ	🗨️ どちらかの教室を行います。日程は裏面をご確認ください。
15:00	🌱 健康体操								🌱 神楽ストレッチ&やさしい筋トレ	
16:00	🔥 ベリーシェイプ	16:30~17:30 🌱 かけっこ&体育教室(ベージュ)	16:30~17:15 🌱 Boys♡Girlsヒップホップダンス		16:00~17:00 🌱 にこすば					16:00~16:50 🌱 かけっこ&体育教室(幼児)
17:00	🌱 キッズパルクール教室	17:40~18:40 🌱 かけっこ&体育教室(ステップアップ)	17:30~18:15 🌱 神村ストレッチ&やさしい筋トレ	17:30~18:30 🌱 りくじょう教室	17:30~18:30 🌱 ピラティス	18:20~18:40 🌱 ストレッチボール		17:00~18:00 🌱 りくじょう教室①	17:15~18:00 🌱 棒高跳クリニク(体験コース)	17:30~18:15 🌱 Boys♡Girlsヒップホップダンス
18:00	🔥 パルクール教室		18:30~19:30 🔥 ZUMBA®	18:30~20:00 🌱 木村和史の走り方講座 小学生/中学生	18:30~20:30 🌱 ストレッチ&B Weight トレーニング	18:30~20:30 🌱 木村和史の走り方講座 小学生/中学生	18:15~19:15 🌱 リフレッシュヨガ	18:15~19:15 🌱 りくじょう教室②	18:00~19:30 🌱 棒高跳クリニク	18:30~19:30 🔥 ZUMBA®
19:00	🔥 ハンドクラブダンス	19:00~20:30 🔥 ステイ・ヤング		18:30~20:00 🌱 棒高跳クリニク			19:30~20:30 🔥 ハンドクラブダンス	18:30~20:30 🌱 木村和史の走り方講座 小学生/中学生		18:10~19:10 🌱 かけっこ&体育教室(ステップアップ)
20:00	🌱 マインドフルネスヨガ		19:55~20:55 🔥 ZUMBA®			19:00~21:00 🌱 ランニング教室				19:45~20:45 🔥 ハンドクラブダンス
21:00										18:50~19:50 🌱 かけっこ&体育教室(プレミア)

ショートスクール

・下記の参加申込日より管理事務室にて受付いたしますので、参加料を添えてお申し込みください。
・年度初めと、初めて参加される方は申込用紙の記入が必要です。先着順のため、定員になり次第締め切らせていただきます。

＜齊藤先生の代替え教室についてお知らせ＞

・2024年第1期の教室をもって、齊藤先生が復帰できていなクラスについては、代替え教室ではなく、通期教室として実施を続けていきます。
・お待ちいただいていた皆様には申し訳ございませんが、今後ともよろしく願っています。

＜ショートスクールについてお知らせ＞

・今年度より教室回数が全7回以下のクラスについてはショートスクールとします。
・教室回数が全4回以下の教室については複数割引は適用されませんのでご了承ください。

＜注意事項＞

・スポーツ保険に加入希望の方は、各自加入をお願い致します。
・申込後の返金・キャンセルは、いかなる場合でもいたしかねますのでご了承ください。
・参加者が4名以下の場合、教室を中止させていただく場合がございます。
・担当の講師が開催できなくなった場合、代わりの講師(代行)を立ててさせていただきます場合がございます。
・施設、講師の都合により開催回数を実施できなかった場合は回数分の無料券を配布いたします。
・その際、お客様の都合により返金を求める場合は窓口にて対応させていただきます。

＜無料教室・教室参加者特典のお知らせ＞

・競技場来場の方は、ストレッチボールに無料で参加する事が出来ます。
・スポーツ教室参加の方は、教室実施日に限り無料でトレーニングルームを利用することができます。
・但し、トレーニングルームは初回利用者講習会の受講が必要です。

割引情報

2教室以上、通期教室を申し込む方は
2つ目以降の教室全て!

¥1,000引き!

ショートスクール(7~5回のクラス)

¥500引き!

※ショートスクール同士の割引はいたしかねます。

※4回以下のクラスの割引はありません。
領収証の訂正印は省略させていただきます。
必要な方はお申し出ください。

参加申込み

参加申込み受付期間

- 継続参加 (対象:現在の教室を続けられる方)
6月1日(土)~
 - クラス変更 (対象:現在の教室から違う教室へ変わる方)
6月15日(土)~
 - 新規・追加 (初めての方・追加で新しく教室を始める方)
6月22日(土)~定員になるまで
- ※期間を過ぎても定員になるまで受付いたします。

単発参加のご案内

- ・単発参加料は、裏面()内の金額です。
- ・満員の教室にはご参加いただけません。(一般の教室)
- ・事前に空き状況を確認の上ご参加下さい。
- ・予約は受付していませんので当日、お越しいただき、参加料もしくは回数券を窓口にてお支払いください。

.....＜お得な回数券も販売中＞.....

単発回数券(一般) 6枚綴り 4,500円(税込)

注) 火曜日 ピラティス(小人数)にはご利用いただけません。

・有効期限は購入日より4か月です。

マークについて

- 🔥 → 汗をかきたい方にオススメです。
- 🌱 → 体のバランスやリラックスしたい方にオススメです。
- 🌸 → 65歳以上の方を対象とした教室です。
- 👶 → 4歳~小・中学生を対象とした教室です。

お問い合わせ

主催:指定管理者四電エグループ シンコースポーツ四国株式会社
Pikaraスタジアム(香川県立丸亀競技場)

〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830 TEL 0877-21-5800

【ホームページ】 【Facebook】 【LINE】 【Instagram】

