

2024年度 Pikaraスタジアム スポーツ教室のご案内

2024年 4月・5月・6月



スタンドトイレ改修工事のため、工事音が響く可能性があります。ご了承の上、参加をお願いします。

曜日	月		火		水		木		金	
	トレーニング ルーム2	主競技場 会議室	トレーニング ルーム2	主競技場 会議室	トレーニング ルーム2	主競技場 会議室	トレーニング ルーム2	主競技場・会議室	トレーニング ルーム2	主競技場 会議室
9:00		9:30~11:00								
10:00		ノルディック ウォーキング	やさしいエアロ &セルフコンディ ショニング	ピラティス (小人数)	NEW!! カラダ 調整体操		やさしいエアロ &セルフコンディ ショニング	10:00~11:00 スッカリ 体操教室		10:00~11:00 ステップ エクササイズ
11:00			11:15~12:00 リフレッシュ ヨガ	3F特別 会議室で 行います。	11:15~12:15 神杖ストレッチ & やさしい筋トレ		10:45~11:45 NEW!! 太極舞 [®]			11:20~12:20
12:00	11:30~12:30 ZUMBA [®]									ピラティス①
13:00	13:00~14:00 Come Back!! ZUMBA GOLD [®]		13:00~14:00 はじめて ピラティス		13:00~14:00 ちょこっと トレーニング		13:00~14:00 NEW!! ヨーガ			12:30~13:00 フット セラピー
14:00	14:30~15:30 健康体操		14:15~15:45 トレーニング 教室		14:30~15:30 Come Back!! 太極舞 [®]		14:30~15:30 Come Back!! ZUMBA GOLD &ストレッチ [®]			13:30~14:30 ピラティス②
15:00	15:45~16:30 パーリー シェイプ	16:30~17:30 かけっこ &体育教室 (パーシク)			16:00~17:00 にこすば					14:45~15:45 リフレッシュ ヨガ
16:00	17:00~18:00 キッズ パルクール 教室	17:40~18:40 かけっこ &体育教室 (ステップアップ)								16:00~16:50 かけっこ &体育教室 (幼児)
17:00	18:30~19:30 パルクール教室		17:30~18:15 神杖ストレッチ & やさしい筋トレ	17:30~18:30 りくじょう教室	17:30~18:30 ピラティス	18:20~18:40 ストレッチ ボール		17:00~18:00 りくじょう教室 ①	17:15~18:00 榎高跳 クリニック (体験コース)	17:00~18:00 Boys ♡ Girls ヒップホップ ダンス
18:00	18:45~19:30 ハンド クラブダンス	19:00~20:30 ステイ ヤング	18:30~19:30 ZUMBA [®]	木村和史の 走り方講座 小学生/中学生 18:30~20:00	18:45~19:45 ストレッチ& B Weight トレーニング	木村和史の 走り方講座 小学生/中学生 19:00~21:00		18:15~19:15 りくじょう教室 ②	18:00~19:30 榎高跳 クリニック	17:30~18:15 かけっこ &体育教室 (パーシク)
19:00	19:45~20:45 マインド フルネスヨガ		19:55~20:55 ZUMBA [®]	榎高跳 クリニック				19:30~20:30 ハンド クラブダンス	木村和史の 走り方講座 小学生/中学生	18:30~19:15 Come Back!! ZUMBA [®]
20:00										18:10~19:10 Come Back!! ZUMBA [®]
21:00										19:30~20:30 Come Back!! ZUMBA [®]
										18:50~19:50 ハンド クラブダンス [®]
										NEW!! かけっこ &体育教室 (プレミア)

ショートスクール
Short School

どちらかの
教室を
行います。
日程は裏
面をご確
認くださ
い。

参加申込み

- ・下記の参加申込日より管理事務室にて受付いたしますので、参加料を添えてお申し込みください。
- ・年度初めは参加申込用紙の記入が必要です。先着順のため、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・子供の教室は別紙をご確認ください。

《注意事項》

- ・スポーツ保険に加入希望の方は、各自加入をお願い致します。
- ・申込後の返金・キャンセルは、いかなる場合でもいたしかねますのでご了承ください。
- ・参加者が4名以下の場合、教室を中止させていただく場合がございます。
- ・担当の講師が開催できなくなった場合、代わりの講師(代行)を立ててさせていただく場合がございます。
- ・施設、講師の都合により開催回数を実施できなかった場合は回数分の無料券を配布いたします。
- ・その際、お客様の都合により返金を求める場合は窓口にて対応させていただきます。

《無料教室・教室参加者特典のお知らせ》

- ・競技場来場の方は、ストレッチボールに無料で参加する事が出来ます。
- ・スポーツ教室参加の方は、教室実施日に限り無料でトレーニングルームを利用することができます。
- ・但し、トレーニングルームは初回利用者講習会の受講が必要です。

割引情報

2つ以上教室を申し込む方は
2つめ以降の教室全て!

¥1,000引き!

ショートスクールは
¥500引き!

※ショートスクール同士の割引は
出来かねます。ご了承ください

領収証の訂正印は省略させて
いただいています。

参加申込み

- 継続参加 (対象：現在の教室を続けられる方)
3月 1日 (金) ~
- クラス変更 (対象：現在の教室から違う教室へ変わる方)
3月 15日 (金) ~
- 新規・追加 (初めての方・追加で新しく教室を始める方)
3月 22日 (金) ~定員になるまで

*上記期間を過ぎても受付できますが、定員になり次第、締め切らせていただきます。

**単
ご
発
案
参
加
の**

- ・単発参加料は、裏面 () 内の金額です。
- ・満員の教室にはご参加いただけません。(一般の教室)
- ・事前に空き状況を確認の上ご参加下さい。
- ・予約は受付しておりませんので当日、お越しいただき、参加料もしくは回数券を窓口にてお支払いください。

.....《お得な回数券も販売中》.....

単発回数券(一般) 6枚綴り 4,500円(税込)

注)火曜日 ピラティス(小人数)にはご利用いただけません。

・有効期限は購入日より4ヵ月です。

マークについて

- 🔥 → 汗をかきたい方にオススメです。
- 🍀 → 体のバランスやリラックスしたい方にオススメです。
- 🌟 → 65歳以上の方を対象とした教室です。
- 👧 → 4歳~小・中学生を対象とした教室です。

お問い合わせ

主催：指定管理者四電工グループ シンコーススポーツ四国株式会社
Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場)
〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830 TEL 0877-21-5800
【ホームページ】 【Facebook】 【LINE】 【Instagram】