

2021.9

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑クロアチア陸上競技選手団オリンピック事前合宿

9月・10月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ

9/12・9/26・10/10・10/31

9/18・19 香川県高校新人陸上競技大会

10/16・17 四国高校新人陸上競技大会

10/23・24 香川陸上競技カーニバル

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



生涯スポーツから競技スポーツまで

◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/	/	990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/	/	2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

明治安田生命 J3 リーグ カマタマーレ讃岐



～9月～10月のホームゲーム～

日程	対戦チーム	キックオフ
9月12日	ヴァンラーレ八戸	15:00
9月26日	Y.S.C.C.横浜	14:00
10月10日	FC岐阜	14:00
10月31日	FC今治	14:00

※Pikara スタジアムでは、チケットは販売していません。

チケットについては、カマタマーレ讃岐ホームページをご確認ください。

カマタマーレ讃岐の情報はこちらをチェック↓

- カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>



ジョギング教室参加者募集

心拍数と血圧のデータをとりながら、それぞれにあった速さと時間を設定していくので、運動経験や性別・年齢にかかわらず、自分にピッタリのジョギングのペースがつかめます。ミニ講義で、科学的な知識も身につくので、全10回の教室が終わった頃には、自分でトレーニング計画がたてられるようになります。

スポーツするには最高の季節です。ナイター照明の下、一流選手も走ったトラックで良い汗流してみませんか？

日 程	実 施 日	実施時間
9 月	9(木)、16(木)、30(木)	19:30
10月	7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	～
11月	4(木)、11(木)、18(木)	21:00

- 定 員 50名
- 講 師 北村 智宏 氏(四学香川西高校教諭・中長距離・駅伝監督)
- 参 加 料 3,100円(税込)
※スポーツ保険に加入希望の方は、別途1,850円が必要です。
※受付申し込み後の参加料の返金はできません。
- 申 込 申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
※電話での申し込みはできません。
- 受付期間 8月16日(月)～(定員になり次第、締め切ります。)
受付時間：9時～20時



第 3 期 教 室 参 加 者 募 集

教室名	講師	時間	日程	参加料	内容
ピラティス	KAZUKO	月曜日 11:30～12:30	10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・29 12/6・(13)・(20)・(27)	5,100円 (710円)	姿勢改善、怪我の予防、リハビリに効果があるといわれています。無理なく筋力をアップをしましょう
ベリーシェイプ	近藤	月曜日 15:45～16:45	10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・29 12/6・(13)・(20)・(27)	5,100円 (710円)	「ベリーダンス」の直腸的な動きを使い、シェイプアップに加え、女性ホルモンの正常な分泌を促す体質改善型エクササイズです。
スロー パンチDeエアロ	湊	火曜日 10:00～11:00	10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14・(21)・(28)	5,100円 (710円)	パンチとキックを組み合わせたエアロビクス教室です。初心者向けで、ストレス解消にも効果的☆
はじめて ピラティス	佐々木	火曜日 13:00～14:00	10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14・(21)・(28)	5,100円 (710円)	ピラティスを始めて行う方におススメの教室です。骨格の歪み改善、腰痛、肩こり緩和にも期待ができます。
美筋トレーニング	AKI	水曜日 11:15～12:15	10/(13)・20・27 11/(10)・17・24 12/(1)・8・15・22	3,570円 (710円)	クラシックバレエや、ヨガのストレッチ法で、しなやかに。また、筋力トレーニングで美しい体づくりを目指す教室です。
パンチ エクササイズ	湊	水曜日 19:45～20:45	10/6・13・20・27 11/10・17・24 12/1・8・15・(22)	5,100円 (710円)	エアロビクスにパンチやキックが入った格闘系の教室です。シェイプアップにおススメです。
介護予防ヨガ	眞鍋	木曜日 10:45～11:45	10/(14)・21・28 11/4・11・18・25 12/2・9・16・23	5,100円 (710円)	初心者・シニア向けのヨガ教室です。運動能力の維持・向上におススメです。
健康エアロビクス	草薙	木曜日 13:00～14:00	10/(14)・21・28 11/4・11・18・25 12/2・9・16・23	5,100円 (710円)	美容と健康を目的とした、優しい動きを組み合わせたエアロビクスの教室です。
やさしいエアロ	湊	木曜日 19:30～20:30	10/7・14・21・28 11/4・11・18・25 12/2・9・(16)・(23)	5,100円 (710円)	エアロビクスの基本動作で構成した簡単で分かりやすい初心者クラスです。

※表示価格は全て税込価格です。

※新型コロナウイルスの影響や、イベントの開催により、日程は変更になる可能性があります。

※()内の日付は、追加有料レッスンです。1回510円(60分教室)、380円(45分教室)、260円(30分教室)で参加いただけます。

申込方法：管理事務室にある申込用紙に必要事項を記入し、ご提出ください。

受付期間：継続 8月23日(月)～9月5日(日)

クラス変更 9月6日(月)～9月12日(日)

新規 9月13日(月)～定員になるまで

教室に参加されている方にお知らせ

第3期(10月～12月)の教室の参加料は、通期一括払いになります。

それに伴い、回数券は10月から使用できません。

できるだけ9月中に使い切るようお願いいたします。

9月は、回数券がなくても下記の料金で参加できます。

☆名簿に名前のある方 ⇒ 60分教室510円

45分教室380円

30分教室260円

☆名簿に名前のない方 ⇒ 単発参加料金



9月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合があります。
最新情報については、ホームページでお知らせします。



日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~18:00)	トレーニング ルーム①	
1	水		9:00~20:00	9:00~20:00	○	×	
2	木		9:00~20:00	9:00~20:00	○	×	
3	金	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	×	
4	土	プリンスリーグ四国	17:00~20:00	17:00~20:00	17:00~18:00	×	
5	日	丸亀市中体連サッカー教室	17:00~20:00	17:00~20:00	17:00~18:00	×	
6	月		9:00~20:00	9:00~20:00	○	×	
7	火	スプリント教室	9:00~20:00	9:00~20:00	○	×	
8	水		9:00~20:00	9:00~20:00	○	×	
9	木		9:00~20:00	9:00~20:00	○	×	
10	金		9:00~20:00	9:00~20:00	○	×	
11	土	明治安田生命J3リーグ 準備	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	×	
12	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs ヴァンラーレ八戸 15:00 キックオフ	×	×	×	×	
13	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
14	火	明治安田生命J3リーグ 準備	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
15	水	明治安田生命J3リーグ(予備日)	×	×	×	×	
16	木	南ワックスがけ	○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
17	金	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~15:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
18	土	香川県高校新人陸上競技大会	×	×	×	18:00~21:00	
19	日	香川県高校新人陸上競技大会	×	×	×	18:00~21:00	
20	月	香川県高校新人陸上競技大会(予備日)	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~18:00	18:00~21:00	
21	火	尽誠学園高校体育祭(予備日) スプリント教室	9:00~13:00	9:00~13:00	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
22	水	尽誠学園高校体育祭	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~18:00	18:00~21:00	
23	木	かけっこチャレンジ2021	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
24	金	尽誠学園高校体育祭(予備日) 香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
25	土	2種リーグ 明治安田生命J3リーグ準備	×	×	×	18:00~21:00	
26	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs Y.S.C.C.横浜 14:00 キックオフ	×	×	×	×	
27	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
28	火	明治安田生命J3リーグ 準備	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
29	水	明治安田生命J3リーグ(予備日)	×	×	×	×	
30	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00

- この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- 上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- トレーニングルームの利用には一部利用制限があります。
- タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- 雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- 傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

■ 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)
※新型コロナウイルス感染予防のため、実施時間を下記の通り変更しております。

	実施時間		実施時間
昼間の部	13:00~14:00	午後の部	17:00~18:00

※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
※開始時刻に間に合うようにお越しください。
※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第288号
Pikaraスタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801