

2023

「お腹を引き締めたい」
「三日坊主を克服し長続きさせたい」
「いつかフルマラソンに挑戦したい」
そんな希望にお答えします！

ジョギング 教室 参加者募集

これからランニングを始めたい、ランニング仲間を作りたい、大きな目標に向けて本格的指導を受けたいなど、レベルや目標に合わせたレッスンが満載です。

四学香川西高校で実践、研究しているトレーニング方法や理論が学べる、他では受けられないレッスンを体験できます。
ナイター照明の下、
一流選手も走るトラックで良い汗を流しませんか？

時間：19時30分～21時

日程： 9月 - 7日/14日/28日
10月 - 12日/19日/26日
11月 - 2日/ 9日/16日/30日（全て木曜日）

対象：一般男女(定員50名)

講師：北村 智宏（四学香川西高校教諭 中長距離・駅伝監督）

料金：5,100円 ※入金後の返金は致しかねます
(窓口で入金をもって受付完了。電話申込は不可)

申込：8月1日(火) 9時～ ※定員になり次第、終了

Pikaraスタジアム

丸亀市金倉町830

TEL:0877-21-5800