

2021.6

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑ 香川県陸上競技選手権大会

6・7月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ
6/13・26

6/5・6・7 香川県高校総体陸上競技
6/27 全国小学生交流陸上最終予選会

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



生涯スポーツから競技スポーツまで

◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/	/	990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/	/	2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

明治安田生命 J3 リーグ カマタマーレ讃岐

第7節 VS アスクラロ沼津 試合結果 1-0

前半は沼津ペースで試合が進んでいましたが、決定的なチャンスをつくらせず、無失点に押さえました。後半28分、途中出場のMF渡辺悠選手の右サイドからのクロスをFW重松選手が頭で合わせ、GKがはじいたところを詰めていたMF岩本選手が右足で蹴り込んで決勝点となるゴールを決め、開幕6戦目で今季初勝利を挙げました。

～6月のホームゲーム～

日程	対戦チーム	キックオフ
6月13日	福島ユナイテッドFC	14:00
6月26日	ロアッソ熊本	18:00

※Pikaraスタジアムでは、チケットは販売しておりません。
チケットについては、カマタマーレ讃岐ホームページをご確認ください。

カマタマーレ讃岐の情報はこちらをチェック↓

- カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>



香川県陸上競技選手権大会を開催しました！

5月2日(日)・3日(月)に陸上の国体2次予選を兼ねた香川県陸上競技選手権大会が開催されました。1日目は、男子400mで西岡蓮太郎選手(四学香川西高)が49秒08で優勝し、同1500mは森本喜道選手(小豆島中央高)が4分1秒33で頂点に立ち、同110m障害は鹿田真翔選手(四学香川西高)が14秒45(追い風参考)で制しました。また、女子100m障害では豊田ひなた選手(観音寺一高)が14秒38で優勝しました。2日目には、男子走高跳で桃田三四朗選手(四学香川西高)が2m11で2連覇を果たし、同やり投げは今宮翼選手(四国物産)が66m25で優勝しました。女子やり投げでは柴垣真珠選手(高松桜井高)が43m30で頂点に立ち、同三段跳は神前奈津選手(英明高)が11m68で制しました。高校生の活躍が目立つ大会となりました。本格的な陸上シーズンが始まりました。昨年中止となった、県高校総体も開催が決まり、選手の皆さんの更なる記録の更新、活躍を期待しております！！

速く走るために必要な動きを身につけよう！

スプリント教室

- <日程> 6月1日(火)、19日(土)、22日(火)、7月20日(火)、8月3日(火)、21日(火)、9月7日(火)、21日(火)、10月19日(火)、11月6日(土)、9日(火)、30日(火)
- <場所> Pikara スタジアム / 多度津町立豊原小学校
※6月19日(土)、11月6日(土)は多度津町立豊原小学校に集合して下さい。
- <定員> 30名(先着順)
- <対象> 小学生5年生～6年生とその保護者
- <参加料> 全12回 12,000円(税込み)

※スポーツ保険に加入希望の方は別途、保険料800円が必要です。既にスポーツ保険に加入の方は必要ありません。

<申込方法>

- (1) 受付期間 5月10日(月)9:00～
受付時間 9:00～20:00(毎日)
※先着順により、定員になり次第締め切ります。

(2) 申込方法

丸亀競技場に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

※電話でのお申し込みは出来ません。

※キャンセルの場合、返金はできません。



第2期 (7月~9月) pick up教室

美筋トレーニング

クラシックバレエや、ヨガのストレッチ方法でしなやかに！また、筋力トレーニングで美しい体づくりを目指す教室です。

火曜日 17:30~18:15

講師：AKI先生

日程：7/6・13・20・27

8/3・10・17・24・31

9/7・14・21・28

回数券 (5枚) 1,900円
単発参加 580円



ベリーシェイプ

「ベリーダンス」の特徴的な動きを使い、特にお腹、骨盤周りのシェイプアップに効果的なエクササイズです。

月曜日 15:45~16:45

講師：近藤先生

日程：7/5・12・19・26

8/2・16・23・30

9/6・13・27

回数券 (5枚) 2,550円
単発参加 710円



フラメンコ体操

フラメンコそのものではなく、ストレッチ効果や運動効率の高いエクササイズをフラメンコ風にアレンジしました。

月曜日 15:15~16:15

講師：檜先生

日程：7/6・13・20・27

8/3・10・17・24・31

9/7・14・21・28

回数券 (5枚) 2,550円
単発参加 710円



ピラティス

姿勢改善、怪我の予防、リハビリに効果があるといわれています。

無理なく筋力アップをしていきましょう。

水曜日 17:30~18:30

講師：KAZUKO先生

日程：7/14・21

8/11・18・25

9/1・8・15・22・29

回数券 (5枚) 2,550円
単発参加 710円



健康エアロビクス教室

美容と健康を目的とした、優しい動きを組み合わせたエアロビクス教室です。

月曜日 13:00~14:00

講師：草薙先生

日程：7/1・8・15・29

8/5・12・19・26

9/2・9・16・30

回数券 (5枚) 2,550円
単発参加 710円



新規申込期間

6月14日(月) 9:00~

申込方法

申込用紙に記入し、回数券をご購入ください。

※表示金額は全て税込みです。
※新型コロナウイルスの状況や行事の変更により、日程は変更になる場合があります。

水素水定期券割引販売

期間：5月15日(土)~6月30日(水)



期間中に発行の定期券

通常1ヶ月2,000円→**1,500円**

※初めて購入の方には、アルミボトルプレゼント



6月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合があります。
最新情報については、ホームページでお知らせします。



日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~19:00)	トレーニング ルーム①	
1	火	香川西高等学校サッカー部練習試合(補) スプリント教室	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
2	水	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
3	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
4	金	カマタマーレ讃岐練習試合 香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	13:00~21:00	13:00~21:00	×	14:00~16:00 18:00~21:00	
5	土	香川県高校総体陸上競技	×	×	×	19:00~21:00	
6	日	香川県高校総体陸上競技	×	×	×	19:00~21:00	
7	月	香川県高校総体陸上競技	18:00~21:00	18:00~21:00	18:00~19:00	19:00~21:00	
8	火	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
9	水	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
10	木	カマタマーレ讃岐練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~19:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
11	金	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~14:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
12	土	全国小学生交流陸上1次予選会 2回目 明治安田生命J3リーグ 準備	×	×	×	18:00~21:00	
13	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs 福島ユナイテッドFC 14:00キックオフ	×	×	×	×	
14	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
15	火	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
16	水	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
17	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
18	金	カマタマーレ讃岐練習試合 香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	13:00~21:00	13:00~21:00	×	14:00~16:00 18:00~21:00	
19	土	丸亀市中体連サッカー教室	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
20	日	仲多度・善通寺・丸亀・綾歌・坂出中学総体陸上競技	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	18:00~21:00	
21	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
22	火	香川西高等学校サッカー部練習試合(補) スプリント教室	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
23	水	北ワックスがけ 香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~16:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
24	木	カマタマーレ讃岐練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~19:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
25	金	明治安田生命J3リーグ 準備	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
26	土	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs ロアソン熊本 18:00キックオフ	×	×	×	×	
27	日	全国小学生交流陸上最終予選会	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	18:00~21:00	
28	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
29	火	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
30	水	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	

- この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- 上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- トレーニングルームの利用には一部利用制限があります。
- タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- 雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- 傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。



* トレーニングルーム利用者講習会

- 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)
- ※ 新型コロナウイルス感染予防のため、実施時間を下記の通り変更しております。

	実施時間		実施時間
昼間の部	13:00~14:00	午後の部	17:00~18:00

- ※ 希望日の前日までに電話などでご予約下さい。
- ※ 開始時刻に間に合うようにお越しください。
- ※ トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※ トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第285号

Pikaraスタジアム

〒763-0053 丸亀市金倉町830

TEL 0877-21-5800

FAX 0877-21-5801