

2021.1

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑スポーツ体験プログラム～投動作～

1・2月の主な行事予定

1/10・17・24 シニアマスターズ

2/13・14 なでしこスマイルサッカー
交流大会

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



生涯スポーツから競技スポーツまで

◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニング ルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/		990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/		2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

明治安田生命 J3リーグ カマタマーレ讃岐

第32節 vs セレッソ大阪U-23 試合結果 0-0

前半8分、パスをつなぎ、ゴール前でフリーの状態ですhootを放ったが枠外。後半31分には、FW重松選手がボレーシュートするも枠を捉えきれませんでした。CKも7本得て、ゴール前での混戦もありましたが、いずれも得点には結び付きませんでした。

守備は危ない場面もあったが、GK服部選手が相手選手との1対1を防ぐなど無失点で、引き分けとなりました。

カマタマーレ讃岐の情報はこちらをチェック↓

- カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>



公式SNSでカマタマーレ情報を一早くゲット！



試合情報や選手情報、リアルタイムで更新される情報をご覧ください！
※さぬびー乗っ取り率 高

試合情報や選手情報、スタッフのつぶやきなどじっくり楽しめるコンテンツが目白押し！



試合終了後から翌日までにはハイライト動画をお届け。また大人気番組「かまたま」のYouTube版もご覧いただけます！



試合情報から選手からのメッセージ、ムービーなど直接みなさまへお届けします！

試合の写真やチームの練習風景から選手の横顔など、写真と動画でお届けします！



光触媒によるコーティングを行いました！

光触媒の効果で空気中のウィルスや付着した菌などを抗菌・抗ウィルス・消臭します。

利用頻度の高い、会議室・更衣室のコーティングを行いました。

また、皆様に安心してお使いいただけるよう、入館時の体温チェックやアルコール消毒・換気も変わらず行っております。

新型コロナウイルス感染予防対策をしっかりとって、皆様のご来場をお待ちしております。

ご来場時の手指の消毒・マスクの着用にご協力をお願いいたします。

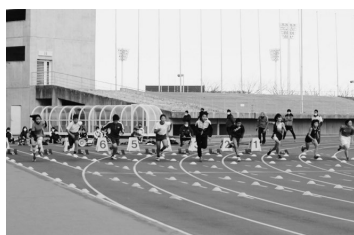


開催しました！

Pikaraで走ろう！～小学生100mチャレンジ～

11月29日（日）、Pikaraで走ろう！～小学生100mチャレンジ～を開催しました。当日は、少し風がりましたが天気も良く、115名の参加者が集まり、大会さながらの雰囲気の中、それぞれの目標タイムを目指して100mを走り抜けました。

ご参加いただきました皆様、大会運営を手伝っていただいた先生方、お疲れ様でした。今後も、利用者の皆様に喜ばれるようなイベントを計画・開催していきたいと思っております。



1月の土日レッスン



「平日は難しい」「やってみたいけど不安」という方におススメ！
ぜひ一度体験してみてください！

日程	教室名	時間	参加料	定員	講師	内容
9日	マインドフルネスヨガ	9:45～ 10:45	510円	15名	眞鍋	ヨガを行いながら、感情やストレスのコントロールを行い、元気な体と心づくりのお手伝いをします。
	美筋トレーニング	11:00～ 12:00	510円	15名	AKI	クラシックバレエや、ヨガのストレッチ方法でしなやかに！また、筋カトレーニングで美しい体づくりを目指す教室です。
	ZUMBA®	13:30～ 14:30	510円	15名	齊藤	音楽に合わせて楽しく動きながらダイエットに最適なフィットネスプログラムです。脂肪燃焼、ストレス解消に効果的です。
	太極舞® & ボディコンディショニング	14:45～ 15:45	510円	15名	齊藤	モビバンを使って全身ストレッチ、筋トレでセルフコンディショニング！肩こり解消にも効果的です。
16日	ベリーシェイプ	13:00～ 14:00	510円	15名	近藤	「ベリーダンス」の特徴的な動きを使い、シェイプアップ効果に加え、女性ホルモンの正常な分泌を促す体質改善型エクササイズです。
	すこやかキッズ体操 (4歳～6歳) ※3歳は要相談	14:30～ 15:30	510円	10組	曾根	4～6歳のお子様を対象とした親子で行う簡単な運動教室です。親子のコミュニケーションにもおススメです。
	健康エアロビクス教室	16:00～ 17:00	510円	15名	草薙	美容と健康を目的とした、やさしい動きを組み合わせたエアロビクスの教室です。
23日	マインドフルネスヨガ	9:45～ 10:45	510円	15名	眞鍋	ヨガを行いながら、感情やストレスのコントロールを行い、元気な体と心づくりのお手伝いをします。
	美筋トレーニング	11:00～ 12:00	510円	15名	AKI	クラシックバレエや、ヨガのストレッチ方法でしなやかに！また、筋カトレーニングで美しい体づくりを目指す教室です。
	ZUMBA®	13:30～ 14:30	510円	15名	齊藤	音楽に合わせて楽しく動きながらダイエットに最適なフィットネスプログラムです。脂肪燃焼、ストレス解消に効果的です。
	太極舞® & ボディコンディショニング	14:45～ 15:45	510円	15名	齊藤	モビバンを使って全身ストレッチ、筋トレでセルフコンディショニング！肩こり解消にも効果的です。

☆申込方法：お電話、または管理事務室にて受け付けいたします。参加料は当日受付にてお支払ください。先着順の為、定員になり次第締め切ります。

申込受付開始 12月21日(月) 9:00～

☆当日参加：定員に達していない教室は当日参加も受け付けていますが、追加料金が200円必要です。

2020年もPikaraスタジアムをご利用いただき ありがとうございました。



2020年は、新型コロナウイルスの影響で、多くの大会が中止や延期になり、声援・歓声も少なく、静かな一年となりました。

2021年は、一日も早く新型コロナウイルスが終息し、スタジアムにたくさんの方が来場されることを願っております。今後も「生活の中にスポーツを」を指針に、安心・安全に利用できる施設を目指し、努めてまいります。

2021年もよろしく願いいたします。

1月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合がございます。
最新情報については、ホームページ・LINEでお知らせします。



日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	金	休場日	×	×	×	×	
2	土	休場日	×	×	×	×	
3	日	休場日	×	×	×	×	
4	月	藤井高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	13:00~17:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
5	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
6	水		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
7	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
8	金		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
9	土		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00/17:00
10	日	シニアマスターズ(補)	○	○	×	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
11	月	シニア0-60(補)	○	○	×	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
12	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
13	水	香川西高等学校サッカー部練習試合(補) 南ワックス	○	○	9:00~13:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
14	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
15	金		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
16	土	スポーツ体験プログラム(補)	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00	14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
17	日	シニアマスターズ(補)	○	○	×	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
18	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
19	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
20	水	香川西高等学校サッカー部練習試合(補)	○	○	9:00~13:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
21	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
22	金		○	○	○	14:00~16:00 18:00~21:00	
23	土		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
24	日	シニアマスターズ(補)	○	○	×	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
25	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
26	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
27	水		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
28	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
29	金		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
30	土		○	17:00~21:00	×	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
31	日		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	

芝生改修工事
(メイン芝生内利用不可)

- この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- 上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- トレーニングルームの利用には一部利用制限がございます。
- タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- 雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- 傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。



*** トレーニングルーム利用者講習会**
 ■ 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)
 ※新型コロナウイルス感染予防のため、実施時間を下記の通り変更しております。

	実施時間		実施時間
昼間の部	13:00~14:00	午後の部	17:00~18:00

※希望日の前日までにお電話などでご予約下さい。
 ※開始時刻に間に合うようにお越しください。
 ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
 ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第280号
Pikaraスタジアム
 〒763-0053 丸亀市金倉町830
 TEL 0877-21-5800
 FAX 0877-21-5801