

2020.12

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



秋山さん →



← 岡田さん



→ 新居さん



→ 野ロさん

↑ 香川陸上競技カーニバル大会～スタッフも参加しました！

12・1月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ
12/9・20

12/19・20 瀬戸内ガールズフェスティバル

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/		990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/		2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

明治安田生命 J3リーグ カマタマーレ讃岐

第27節 vs AC長野パルセイロ 試合結果 1-2

前半38分に右サイドからのクロスの折り返しを押し込まれて失点。後半の立ち上がりには、ペナルティーエリア中央への進入を許し、2点目を失いました。攻撃は、後半26分にFW重松選手がPKを決めて1点を返し、最終盤に攻勢を仕掛けたものの、ゴールを割るまでには至らず、敗退。J2昇格圏の2位以内に入る可能性はなくなりました。

第28節 vs 鹿児島ユナイテッドFC 試合結果 1-2

立ちあがりには失点したものの、前半15分に、MF神谷選手がミドルシュートを決めて同点に追いつきます。以降も幾度も鹿児島ゴールに迫りましたが、得点には結び付きませんでした。守備は前半9分に縦パスを入れられて失点。後半30分はCKから勝ち越し点を許し、1-2で敗れました。

~12月のホームゲーム~

日程	対戦チーム	キックオフ
12月 9日	セレッソ大阪U-23	19:00
12月20日	福島ユナイテッドFC	13:00

※チケットの販売については、カマタマーレ讃岐ホームページをご確認ください。
競技場での販売はしていません。

■カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>

■Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>

12月の土日レッスン

「平日は難しい」「やってみたいけど不安」という方におススメ！
ぜひ一度体験してみてください！



日程	教室名	時間	参加料	定員	講師	内容
5日	マインドフルネス ヨガ	9:45~ 10:45	510円	15名	眞鍋	ヨガを行いながら、感情やストレスのコントロールを行い、元気な体と心づくりのお手伝いをします。
	美筋トレーニング	11:00~ 12:00	510円	15名	AKI	クラシックバレエや、ヨガのストレッチ方法でしなやかに！また、筋カトレーニングで美しい体づくりを目指す教室です。
	ZUMBA®	13:30~ 14:30	510円	15名	齊藤	音楽に合わせて楽しく動きながらダイエットに最適なフィットネスプログラムです。脂肪燃焼、ストレス解消に効果的です。
	太極舞®	14:45~ 15:45	510円	15名	齊藤	モビバンを使って全身ストレッチ、筋トレでセルフコンディショニング！肩こり解消にも効果的です。
12日	ベリーシェイプ	13:00~ 14:00	510円	15名	近藤	「ベリーダンス」の特徴的な動きを使い、シェイプアップ効果に加え、女性ホルモンの正常な分泌を促す体質改善型エクササイズです。
	すこやかキッズ体操 (4歳~6歳) ※3歳は要相談	14:30~ 15:30	510円	10名	曾根	4~6歳のお子様を対象とした親子で行う簡単な運動教室です。親子のコミュニケーションにもおススメです。
	ピラティス	16:00~ 17:00	510円	15名	KAZUKO	姿勢改善、怪我の予防、リハビリに効果があるといわれるピラティス。無理なく筋力アップすることで、元気な体づくりをお手伝いします。

☆申込方法：管理事務室にて受け付けいたします。参加料は当日受付にてお支払いください。
先着順の為、定員になり次第締め切ります。

☆当日参加：定員に達していない教室は当日参加も受け付けていますが、追加料金が200円必要です。

Pikara スタジアムよりお知らせ

タンニングマシン初回利用者 10分無料

はじめてタンニングマシンを利用する方に、サービスコイン1枚（10分）引換券をお渡しします！

引換券の受取方法は簡単♪受付で初めて使用する旨をお伝えいただけます。コインへの引換は2020年12月28日（月）まで可能。

この機会にぜひ試してみてください。

★ 注意事項 ★

- ・予約はできません。
- ・待ち時間が長くなることもございます。
- ・初回無料引換券は、ご利用になる日のみサービスコインと交換できます。
- ・サービスコインの引換は、12月28日（月）までです。
- ・ご本人様のみ利用可能です。

免疫力UP効果も!!
健康的でカッコいい体を
手に入れましょう!!



水素水定期券新規購入者にアルミボトルプレゼント

北更衣室前の自動販売機横で発売中です！

1回500ml 100円。500ml入の水筒又は、ペットボトルをご持参ください。

定期券のご購入は管理事務室まで！

さあ、水素水補給でカラダの中から美しくなっちゃいましょう！



せっかく飲むならただの水より”水素水”！

月額 **2,000円**（税込）で飲み放題！

※初回のみカード発行手数料500円が別途必要です。



今なら！

始めて定期券ご購入の方に、「アルミボトル」をプレゼント

※色は選べません。なくなり次第終了します。

対象：11月15日～1月14日に発行の定期券



物販セール開催中！ 開催期間：12/1（火）～1/20（水）

期間中、衣類その他15%割引、食品10%割引！

欲しかった商品を、この期間にまとめ買い！

お得な商品がさらにお得に購入できますよ。

気になる商品があれば、気軽にスタッフにお声掛けください。

セール



※他の割引との併用不可
※客注品は対象外

12月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合がございます。
最新情報については、ホームページ・LINEでお知らせします。



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	火	明治安田生命 J 2 リーグ 準備 芝生改修工事 (メイン芝生内利用不可)	9:00~17:00	9:00~17:00	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
2	水	明治安田生命 J 2 リーグ フジアーノ岡山 VS アビスパ福岡 19:30 キックオフ	×	×	×	×	
3	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
4	金	抗菌・抗ウイルス光触媒コーティング作業 ※更衣室利用不可 9:00~18:00	○	○	○	18:00~21:00	
5	土		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00/17:00
6	日	シニアマスターズ (補)	○	○	×	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
7	月	カマタマーレ讃岐 練習試合	14:00~21:00	14:00~21:00	14:00~17:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
8	火	明治安田生命 J 3 リーグ 準備	9:00~17:00	9:00~17:00	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
9	水	明治安田生命 J 3 リーグ カマタマーレ讃岐 vs セレッソ大阪 U-23 19:00キックオフ	×	×	×	×	
10	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
11	金	カマタマーレ讃岐 練習試合 香川西高等学校サッカー部練習試合 (補)	14:00~21:00	14:00~21:00	×	14:00~16:00 18:00~21:00	
12	土	スポーツ体験プログラム (補)	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~21:00	14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
13	日	サッカー 2 級審判更新講習会 (補)	○	○	9:00~13:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
14	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
15	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
16	水		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
17	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
18	金	カマタマーレ讃岐 練習試合 香川西高等学校サッカー部練習試合 (補)	14:00~21:00	14:00~21:00	×	14:00~16:00 18:00~21:00	
19	土	明治安田生命 J 3 リーグ 準備 瀬戸内ガールズフェスティバル (補)	9:00~17:00	9:00~17:00	×	18:00~21:00	
20	日	明治安田生命 J 3 リーグ カマタマーレ讃岐 vs 福島ユナイテッド FC 13:00キックオフ 瀬戸内ガールズフェスティバル (補)	×	×	×	×	
21	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
22	火	北ワックスがけ	○	○	○	14:00~16:00 18:00~21:00	
23	水		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
24	木		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
25	金	香川陸上競技協会 合同練習会	×	×	×	18:00~21:00	
26	土	香川陸上競技協会 合同練習会	×	×	×	18:00~21:00	
27	日	香川陸上競技協会 合同練習会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
28	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
29	火	休場日	×	×	×	×	
30	水	休場日	×	×	×	×	
31	木	休場日	×	×	×	×	

- この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- 上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- トレーニングルームの利用には一部利用制限がございます。
- タンニングマシン (日焼けマシン) はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- 雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- 傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

- 予約制です。前日までにご予約ください。(定員 5 名)
- ※新型コロナウイルス感染予防のため、実施時間を下記の通り変更しております。

	実施時間		実施時間
昼間の部	13:00~14:00	午後の部	17:00~18:00

- ※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようにお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第279号

Pikaraスタジアム

〒763-0053 丸亀市金倉町830

TEL 0877-21-5800

FAX 0877-21-5801