

2020.10

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



↑スポーツ体験プログラム

10・11月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ
10/11・18・30
11/15・18・28

10/24・25 香川陸上競技カーニバル大会
11/14 さぬぎっ子陸上カーニバル

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



生涯スポーツから競技スポーツまで

◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/		990
	一般			1,980
	65歳以上			990
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/		2,500
	一般			5,020
	65歳以上			2,500

明治安田生命 J3リーグ カマタマーレ讃岐

第14節 カマタマーレ讃岐 vs カターレ富山 試合結果 0-1

カマタマーレは、前半27分、MF高木選手のクロスにMF中村選手が合わせたが枠外。同30分に放ったDF川崎選手のシュートも枠を捉えられませんでした。後半6分には相手DFの退場で1人多いにもかかわらず、逆に同26分にFKから失点してしまい、カターレ富山に0-1で敗れました。

第12節 カマタマーレ讃岐 vs いわてグルージャ盛岡 試合結果 0-0

前半、カマタマーレは守備的な岩手の前に、なかなかシュートまで持っていかず、後半は攻撃が活性化するも、シュートが相手GKに防がれるなど得点にはいたりませんでした。守備はGK清水選手の好セーブや相手チームの決定力不足に助けられ、6試合ぶりに無失点で、引き分けとなりました。

～10月・11月のホームゲーム～

日程	対戦チーム	キックオフ
10月11日	ガイナレ鳥取	13:00
10月18日	SC相模原	13:00
10月30日	藤枝MYFC	未定
11月15日	AC長野パルセイロ	未定
11月18日	鹿児島ユナイテッドFC	未定
11月28日	FC岐阜	未定



TwitterやFacebook、
Youtube、Instagramなど
公式SNSで
カマタマーレ情報を一早くゲット!



※チケットの販売については、
カマタマーレ讃岐ホームページを
ご確認ください。

■カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>

■Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>

フラワーアレンジメント教室



開催日：10月9日（金）

※申込期限：10月3日（土）まで

テーマ：「ハッピーハロウィン」

時間：19:00～21:00

*完成後、各自解散します。

参加料：4,500円（税込・材料費込み）

開催日：10月23日（金）

※申込期限：10月17日（土）まで

テーマ：「パンプキンバスケット」

時間：19:00～21:00

*完成後、各自解散します。

参加料：4,500円（税込・材料費込み）

講師

與原 千織 先生

各教室の申込み期限までに、お申込みください。

申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込下さい。

<注意>

教室をお休みした場合は、後日お花セットをお渡しします。
振替などは出来ませんので、ご了承ください。

Pikara スタジアムよりお知らせ



自分のからだを知ろう！

In Body 測定 2回目無料キャンペーン

はじめて inBody を測定する方に、
からだの変化をもっと感じてもらうために、2回目の測定を無料にします！



1回目 測定料500円
2回目 無料測定

※事前予約制

inBody で分かること

筋肉量・部位別筋肉量・体脂肪量・部位別
体脂肪量・内臓脂肪レベル・基礎代謝量・
体脂肪率・水分量・タンパク質量・ミネラ
ル量・体重・BMI など



10月～12月の教室のお知らせ

10月から第3期の教室が始まります。
教室の中でも、スタッフのおススメの2教室を紹介します。新型コロナウイルスで
引きこもってばかりで運動不足を感じている方におススメ！ぜひご参加ください！

ピラティス

姿勢改善・怪我の予防・リハビリに効果
があるといわれています。無理なく筋力
アップをすることができます。

月曜日：11：30～12：30

水曜日：17：30～18：30

講師：KAZUKO先生

参加料：回数券(5枚)2,550円
単発参加 1回 710円



～肩膝腰痛さよなら～

スッキリ体操教室

1人1人の悩みに合わせた体操の教室です。
運動に自信がない方や、痛みがあって運動
ができない方でも安心して運動に取り組み
ます。

木曜日：10：00～11：00

講師：伊藤先生

参加料：回数券(5枚)2,550円
単発参加 1回 710円



※先着順の為、定員に達している可能性があります。
まずは、お問い合わせください。



水素水定期券発売中！

1ヶ月飲み放題 **2,000円**

水素水を始めて
みませんか？
① 1日～月末
② 15日～翌月14日
上記の2種類から
お選び頂けます。



● 留意事項 ●

◎ 定期券は、小さなカードですので紛失にご注意ください。

(購入の際に、定期発行預かり金として、別途500円お預かりさせていただきます。
カード返却時にご返金いたします。)

◎ 有効期間は30日間で、期限開始日は毎月1日・15日の2形態とします。期限が切れたカー
ドは利用出来ません。必ずご返却ください。(ご返却がなければ、預かり金の返金は出来かねます。)

※J3リーグ開催日やトレーニングルームの営業がない日はご利用いただけません。

また、その期間の延長はしていません。

※水素水サーバー設置場所は、北側更衣室前自動販売機横です。

※容器は別途ご準備ください。(アルミボトル販売中!!)

10月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合がございます。
最新情報については、ホームページ・LINEでお知らせします。



日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニングルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~17:00)	トレーニング ルーム①	
1	木	ジョギング教室②	○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> オーバーシード (メイン芝生内利用不可) </div>							
2	金	中国四国学生陸上競技選手権大会	×	×	×	19:00~21:00	
3	土	中国四国学生陸上競技選手権大会	×	×	×	19:00~21:00	
4	日	中国四国学生陸上競技選手権大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
5	月		○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
6	火	三観地区小学校陸上記録会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
7	水	仲多度郡善通寺市小学校陸上記録会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
8	木	丸亀市小学校陸上記録会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
ジョギング教室③							
9	金	坂出市小学校陸上記録会	18:00~21:00	18:00~21:00	×	18:00~21:00	
10	土	香川県中学新人陸上競技大会 明治安田生命J3リーグ 準備	×	×	×	18:00~21:00	
11	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs ガイナーレ鳥取 13:00 キックオフ	×	×	×	×	
12	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
13	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
14	水	仲多度郡善通寺市小学校陸上記録会 予備日	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
15	木	丸亀市小学校陸上記録会 予備日	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	
ジョギング教室④							
16	金	坂出市小学校陸上記録会 予備日	18:00~21:00	18:00~21:00	×	18:00~21:00	
17	土	スポーツ体験プログラム 高松養護学校陸上記録会(補) 丸亀市ラグビー講習会(補) 明治安田生命J3リーグ 準備	13:00~17:00	13:00~17:00	×	14:00~16:00 18:00~21:00	
18	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs SC相模原 13:00 キックオフ	×	×	×	×	
19	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
20	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
21	水	北ワックス	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~17:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
22	木	四国地区少年少女マラソン大会(試走)	9:00~13:00 17:00~21:00	9:00~13:00 17:00~21:00	9:00~13:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
ジョギング教室⑤							
23	金	香川西高等学校サッカー部 練習試合(補)	○	○	9:00~15:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
24	土	香川陸上競技カーニバル大会	×	×	×	19:00~21:00	
25	日	香川陸上競技カーニバル大会	19:00~21:00	19:00~21:00	×	19:00~21:00	
26	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 13:00
27	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	● 17:00
28	水		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
29	木	明治安田生命J3リーグ 準備	9:00~17:00	9:00~17:00	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
ジョギング教室⑥							
30	金	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs 藤枝MYFC	×	×	×	×	
31	土	香川県小学生選抜陸上競技大会 6年生	17:00~21:00	17:00~21:00	×	18:00~21:00	

- この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- 上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- トレーニングルームの利用には一部利用制限がございます。
- タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- 雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- 傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。

* トレーニングルーム利用者講習会

■ 予約制です。前日までにご予約ください。(定員5名)
※新型コロナウイルス感染予防のため、実施時間を下記の通り変更しております。

	実施時間		実施時間
昼間の部	13:00~14:00	午後の部	17:00~18:00

※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
※開始時刻に間に合うようにお越しください。
※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第277号
Pikaraスタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801