

2020.6

Pikaraスタジアム 広報誌

スタジアム



6月・7月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ

6/14・28

※日程はカマタマーレ讃岐ホームページをご確認ください。

7/18, 19 国民体育大会陸上競技
香川県最終予選会

※行事予定は変更になる可能性があります。
最新情報は、ホームページをご確認ください。



◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	310	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,560	520	1,030
	一般	3,130	1,030	2,080
	65歳以上	520	520	1,030
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/	/	/
	一般			
	65歳以上			
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/	/	/
	一般			
	65歳以上			

当分の間
販売中止

明治安田生命 J3リーグ カマタマーレ讃岐

TwitterやFacebook、Youtube、Instagramなど
公式SNSでカマタマーレ情報を一早くゲット!



試合情報や選手情報、リアルタイム
で更新される情報をご覧ください!
※さぬびー乗っ取り率 高



試合情報から選手からのメッセー
ジムービーなど直接みなさまへ
お届けします!

試合情報や選手情報、スタッフのつ
ぶやきなどじっくり楽しめるコンテ
ンツが目白押し!



YouTube

試合終了後から翌日までにはハイライト動
画をお届け。
また大人気番組「かまたま」のYouTube版
もご覧いただけます!

試合の写真やチームの練習風景から選手
の横顔など、写真と動画でお届けします!



■カマタマーレ讃岐公式HP→<https://www.kamatamare.jp/>

■Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>

タンニングマシンの再開について

タンニングマシンの利用を5月18日(月)より再開いたしました。
換気、消毒などコロナウイルス対策を行わせて頂くため、利用に際しての注意点、変更
がございますので、下記をご確認の上、ご利用くださいませ。

- 足元用タオルの貸出は当面の間、中止致します。
必要な方はご持参ください。
- お客様のご利用後は次のお客様が入られるまでに、消毒清掃等を行うため、一定
の時間を設けさせていただきます。
- 当面の間シャワーはご利用できません。
- ご利用可能時間は20:30に終了できる時間までです。
- ご利用後はマシンの消毒にご協力お願い致します。

競技場に来られる方をお願い

感染防止対策として、エントランスホールにて検温を実施しております。
受付にて住所、氏名、連絡先、体調、体温を記入し、提出をお願いします。
発熱以外でも、下記の倦怠感、風邪の症状などがある場合は利用をご遠慮ください。

- 発熱
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ
- 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる
- 過去14日以内に国外・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- 特定警戒都道府県へ滞在・在住者と濃厚接触がある方
- 風邪の症状(くしゃみ・咳)
- 咳・痰・胸部不快感のあるかた



トレーニングルームの再開について

トレーニングルームを6月1日（月）より再開します。
コロナウイルス感染症のリスクを少しでも抑えるために、下記の利用制限をご確認・ご了承いただいた上でご利用ください。ご不便とは思いますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

ご利用制限について

☆トレーニングルーム開放時間☆

・午前（9:00～12:00） 午後（14:00～16:00） 夜間（18:00～21:00）

※12:00～14:00、16:00～18:00は、換気と消毒を行いますので、利用できません。

☆受付方法☆

・受付時間 午前8:50～ 午後13:50～ 夜間17:50～（最終受付20:15）

・受付時間より前に館内へ入場することはできません。自動ドア前の待機列に間隔をあけてお並びください。待機列の先頭の方からご案内します。

・正面玄関（自動ドア）より入場してください。

・エントランスホールにて検温を実施しております。必ず検温を受けてください。

※感染経路特定の為、検温用紙は、全ての欄に記入をしてください。（施設利用時毎回必要）

※37.5℃以上の発熱が確認された場合、入場することはできません。

☆利用時間の制限☆

・入場時間から1時間30分以内とさせていただきます。利用予定時間を受付にお伝えください。利用時間には、終わりの更衣の時間は含みませんが、始めの更衣時間は含みます。

※トレーニングルーム内に荷物を置くスペースは設けておりませんので、更衣室にて荷物の管理をし、トレーニングルーム内には必要なものだけ持って入るようお願いいたします。

☆利用人数の制限☆

・一度にトレーニングルームを利用できるのは20名までです。

・定員に達している場合は、1名退室することにより、1名ご入場していただきます。

※定員に達している場合は、受付後、館外でお待ちしていただきます。

☆受付の流れ☆

①検温後、受付証をお渡しします。

※受付証には、入場時間と退場時間を記載しています。退場時間を守ってご利用ください。

②検温用紙を記入してください。

③トレーニングルーム受付で、受付証と利用者講習会修了証、利用券、検温用紙を合わせてお出しください。

※受付証が無い方は利用できません。

☆定期券について☆

・期限内の定期券はそのままご利用いただけます。

・定期券は当面の間、販売を中止させていただきます。

・3月5日～5月31日までの休場分については、下記の①・②からお選びください。

①残日数分の定期券を発行

※発行日は利用者にて選択できます。発行期限は年度内とします。

②残日数分の料金を返金

・①か②を選択した後、変更はできませんのでご注意ください。

☆更衣室について☆

・シャワーは使用できません。

・更衣後は速やかに退場をお願いします。

☆消毒・清掃について☆

・マシンの使用後は、備え付けの消毒液とペーパータオルで消毒・清掃を行ってください。

☆その他☆

・換気のため、常時窓、扉を開放していますので、空調のコントロールはできません。

・汗拭き、手拭きのタオルを撤去していますので、必ずタオルを持参してください。（貸出はありません）

・運動中のマスクの着用は利用者の判断によるものとなりますが、受付・着替え等運動を行っていない際や、会話をする際にはマスクを着用してください。

☆利用できないマシン等について☆

・下記のマシンは利用できません。

有酸素系マシン ●エアロバイク3台 ●エアロクライム2台 ●パワーマックス2台

●ランニングマシン2台

筋力トレーニングマシン ●マルチヒップ ●懸垂1台

フリーウェイト ●アームカール ●貸出ベルト ●インクライベンチ1台 ●フラットベンチ1台

その他 ●ストレッチマット ●休憩スペース ●テレビ ●体脂肪計(体重計)

●身長計 ●血圧計 ●汗拭きタオル ●手拭きタオル ●スリッパ

上記利用制限は、スポーツ庁のガイドラインに沿って作成しております。コロナウイルス感染症の状況により少しずつ緩和していく予定ですが、感染者が増加した場合は制限が増えることがございます。

以前のような利用方法とは大きく異なります。

上記内容にご了承いただけない場合、トレーニングルームの利用はできません。

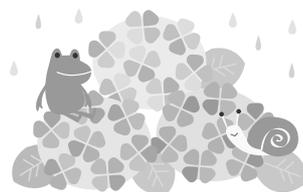
6月の行事予定

コロナウイルスの影響により行事予定が変更になる場合がございます。
最新情報については、ホームページ・LINEでお知らせします。



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム初回 利用者講習会 (※予約制)
			主競技場	雨天走路	補助競技場 (9:00~19:00)	トレーニング ルーム①	
1	月	トレーニングルームの利用について 大幅な利用制限を実施しています。 裏面の内容を必ずご確認ください!!	○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	しばらくの間、 初回利用者講習会の 開催を見合わせています。
2	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
3	水		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
4	木	カマタマーレ讃岐 練習試合	14:00~21:00	14:00~21:00	14:00~19:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
5	金	香川西高校サッカー部 練習試合(補)	○	○	9:00~15:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
6	土	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs 藤枝MYFC 準備	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
7	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs 藤枝MYFC 18:00キックオフ	×	×	×	×	
8	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
9	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
10	水	香川西高校サッカー部 練習試合(補) 北ワックスがけ	○	○	9:00~16:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
11	木	カマタマーレ讃岐 練習試合	14:00~21:00	14:00~21:00	14:00~19:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
12	金	香川西高校サッカー部 練習試合(補)	○	○	9:00~15:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
13	土	カマタマーレ讃岐 練習試合	14:00~21:00	14:00~21:00	14:00~19:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
14	日		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
15	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
16	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
17	水	香川西高校サッカー部 練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
18	木	カマタマーレ讃岐 練習試合	14:00~21:00	14:00~21:00	14:00~19:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
19	金	香川西高校サッカー部 練習試合(補)	○	○	9:00~15:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
20	土		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
21	日		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
22	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
23	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
24	水	香川西高校サッカー部 練習試合(補)	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
25	木	カマタマーレ讃岐 練習試合	14:00~21:00	14:00~21:00	14:00~19:00	14:00~16:00 18:00~21:00	
26	金	香川西高校サッカー部 練習試合(補)	○	○	9:00~15:00	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
27	土	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs ガンバ大阪U-23 準備	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~12:00 14:00~16:00	
28	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs ガンバ大阪U-23 18:00キックオフ	×	×	×	×	
29	月		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	
30	火		○	○	○	9:00~12:00 14:00~16:00 18:00~21:00	

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・トレーニングルームの利用には一部利用制限がございます。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)はトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。
- ・傾斜走路の利用は補助競技場の利用券が必要です。



スタジアム 第273号
Pikaraスタジアム
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801