

# 2019.7

Pikaraスタジアム 広報誌

# スタジアム



↑ 香川県高等学校総合体育大会 陸上競技

## 7月・8月の主な行事予定

明治安田生命J3リーグ  
7/6・7/27  
8/10

丸亀市中学校総合体育大会 サッカー競技  
香川陸協陸上記録会  
香川県中学校総合体育大会 陸上競技  
四国陸上競技選手権大会  
中讃陸上競技選手権大会



◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1回券	生徒児童	150	50	100
	一般	300	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,540	510	1,020
	一般	3,080	1,020	2,050
	65歳以上	510	510	1,020
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/	/	980
	一般			1,950
	65歳以上			980
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/	/	2,460
	一般			4,930
	65歳以上			2,460

## TOPICS 1

### 明治安田生命J3リーグ

#### 第8節 カマタマーレ讃岐 VS 藤枝MYFC 試合結果 2-1

藤枝の攻守の切り替えの速さに苦しみながら、後半3分にペナルティーエリア手前で得たFKをFW重松選手が決めて先制。2分後にはゴール前のこぼれ球をFW池谷選手が拾い、貴重な追加点を挙げた。守備は粘り強く、13本のシュートを浴び、7本のCKを許したが、GK清水選手を中心に藤枝の分厚い攻撃をはね返し、試合終了直前の1失点にとどめた。

#### 第9節 カマタマーレ讃岐 VS ギラヴァンツ北九州 試合結果 1-1

前半21分に先制。DF柳田選手からのパスにMF池谷選手が反応し、相手DF裏へ抜け出して中央にクロス。これをMF中村選手が押し込んだが、以降は攻撃の形をつくることすらできず、1-0の前半36分、右サイドからクロスを上げられ、ゴール前でこぼれたボールを押し込まれて同点に追い付かれた。ゴール前で危ない場面が何度かあったが、GK清水選手の好セーブや相手のシュート精度の低さに助けられ、2点目は与えなかった。

### カマタマーレ讃岐 試合・チケット情報

#### ～7月・8月のホームゲーム～

日程	対戦チーム	キックオフ
7月 6日	セレッソ大阪U-23	18:00
7月27日	アスクラロ沼津	18:00
8月10日	カタレ富山	18:00

#### チケット価格表

席種	区分	前売券	当日券
プレミア	ゾーン自由席	3,000円	3,500円
A席	大人	2,500円	3,000円
	小・中・高	1,000円	1,500円
B席	大人	1,500円	2,000円
	小・中・高	500円	1,000円

カマタマーレ讃岐グッズ発売中！お気軽に管理事務室にお声かけください！

- カマタマーレ讃岐公式HP→<http://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP→<https://www.jleague.jp/>
- Pikaraスタジアム管理事務所でも前売りチケットを販売しております。

## TOPICS 2

### 小学生サッカークリニック参加者募集

夏休みの間にライバルに差をつけよう!!

初心者も、経験者も参加OK。ボールに夢中になってみよう!!

実施日：7月30日・8月2日・6日・9日・13日・20日

時 間：15:00～17:00

参加費：4,200円（全6回）

講 師：FCリフォルマ コーチングスタッフ（佐藤彰彦・村上綾基 他）

準備物：サッカーボール・トレーニングウェア・スパイク・レガース・飲み物など  
スパイクがなければトレーニングシューズでも大丈夫です。

申 込：7月2日（火）9:00～

Pikaraスタジアム管理事務室にて随時受付いたします。

また、前日までに参加者が10名に満たない場合は中止とさせていただきます。

その際の参加料は返金させていただきます。ご了承下さい。



### 香川県高等学校総合体育大会 陸上競技

6月1日（土）～3日（月）の3日間、香川県高等学校総合体育大会陸上競技が開催され、県内の高校生アスリートがPikaraスタジアムに集結しました！

男子ハンマー投げでは、垂井祐志選手（四学香川西）が香川県高校新記録60m14で優勝し、男子110Hでは、伊藤聡志選手（英明）が14秒44で大会新記録。女子三段跳びでは、吉田真美選手（観音寺一）が12m43の県高校新記録で優勝するなど続々と香川県高校新記録や大会新記録が誕生しました!!

● TOPICS 3 ●

# Pikaraスタジアムよりお知らせ

## 7月～9月教室参加者受付中！

オススメ！

### 疲れにくい体づくり教室

姿勢から体を見直し、疲れの原因を見つけます。ストレッチや、簡単な筋力トレーニングを行い、3ヶ月で疲れにくい体作りに取り組みます。

実施日：7月4日・18日・25日  
8月8日・22日・29日  
9月5日・12日・19日・26日

時間：10:00～11:00  
参加費：5,000円(全10回)  
1回参加 700円

講師：伊藤 直哉 先生



### ダイエット教室

脂肪燃焼を本気で目的としている方を対象とした、ダイエット、メタボ対策にもオススメです。少人数制で、個人にあった指導を行います。

実施日：7月2日・9日・16日・30日  
8月6日・20日・27日  
9月3日・10日・17日

時間：14:00～15:30  
参加費：5,000円(全10回)  
1回参加 700円

講師：福田 論文 先生



教室名	講師	時間	日程	参加料 (単発)	内容
ノルディックウォーキング (90分)	福田	月曜日 (9:30～11:00)	7/1. 8. 22. 29 8/5. 19. 26 9/2. 9. 30	¥5,000 (¥700)	ポールを使うことで全身を動かし運動不足、メタボ対策にもオススメです。歩く習慣を身につけませんか？
ピラティス	KAZUKO	月曜日 (11:30～12:30)	7/8. 22. 29 8/5. 19. 26 9/2. 9. 30	¥4,500 (¥700)	姿勢改善、怪我の予防、リハビリに効果があると言われているピラティスで、無理なく筋力アップ。元気な体作りをお手伝いします。
美筋 トレーニング	AKI	火曜日 (17:30～18:15)	7/2. 9. 16. 30 8/6. 20. 27 9/3. 10. 17	¥3,750 (¥575)	クラシックバレエや、ヨガのストレッチ方法で、しなやかに！また、筋力トレーニングで美しい体づくりを目指す教室です。
健康エアロ ピクス教室	HITOMI	木曜日 (13:00～14:00)	7/18. 25 8/8. 22. 29 9/5. 12. 19. 26	¥4,500 (¥700)	美容と健康を目的とした、やさしい動きを組み合わせたエアロピクスの教室です。

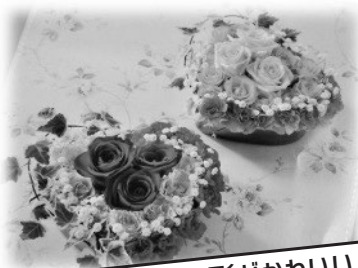
※申込は、管理事務室にて受付します。申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込下さい。  
先着順のため、定員になり次第締め切らせていただきます。  
※いかなる場合でも、キャンセル・返金はいたしかねます。

他にも、ZUMBAやヨガ等様々な教室を開催しています！  
気になる方はホームページをチェック！ <https://www.marukyou.jp/>



● TOPICS 4 ●

## 第2回フラワーアレンジメント教室開催しました！



2回目はハートの形がかわいいブティーローズを作りました！



今回は、前回参加の方と女の子2名が参加してくれました！



完成！

次回のフラワーアレンジメントは、



7月12日 カクテルパーティー  
19日 スマイルトピアリー

初夏にぴったりの爽やかなフラワーです♪



お申込は、1週間前までにPikaraスタジアム管理事務室まで。



# 7月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>

主競技場・補助競技場・トレーニングルームの  
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム 利用者講習会 (※予約制)
			主 競 技 場	雨 天 走 路	補 助 競 技 場 (9:00~19:00)	ト レ ー ニ ン グ ル ー ム ①	
1	月		○	○	○	○	
2	火		○	○	○	○	
3	水	香川西高校サッカー部 練習試合 (補)	○	○	9:00~14:00 17:00~19:00	○	
4	木		○	○	○	○	● 14:00
5	金	明治安田生命J3リーグ カタマール讃岐VSセレッソ大阪U-23 準備 丸亀西中学校サッカー部 練習試合 (補)	9:00~17:00	○	9:00~16:00	○	● 10:00
6	土	明治安田生命J3リーグ カタマール讃岐VSセレッソ大阪U-23 18:00キックオフ	×	×	×	×	
7	日	丸亀市中学総体 サッカー競技	17:00~21:00	17:00~21:00	○	○	● 19:00
8	月		○	○	○	○	
9	火	スプリント教室②	○	○	○	○	● 10:00
10	水	丸亀市中学総体 サッカー競技 (主) 香川西高校サッカー部 練習試合 (補)	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~14:00 17:00~19:00	○	
11	木	カタマール讃岐 練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~19:00	○	
12	金		○	○	○	○	● 14:00
13	土	プリンスリーグ四国・2種リーグ	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00	● 19:00
14	日	香川陸協陸上記録会	×	×	×	19:00~21:00	
15	月	香川陸協陸上記録会	19:00~21:00	19:00~21:00	×	19:00~21:00	
16	火		○	○	○	○	
17	水	香川西高校サッカー部 練習試合 (補)	○	○	9:00~14:00 17:00~19:00	○	
18	木		○	○	○	○	● 10:00
19	金	香川西高校サッカー部 練習試合 (補)	○	○	9:00~13:00 16:00~19:00	○	
20	土	芝生養生日 (主)	○	○	○	○	●
21	日	シニアマスターズサッカー	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~19:00	○	● 19:00
22	月	多度津高校サッカー部 練習試合 (補)	○	○	13:00~19:00	○	
23	火	香川県中学校総合体育大会 陸上競技	×	×	×	18:00~21:00	
24	水	香川県中学校総合体育大会 陸上競技	18:00~21:00	18:00~21:00	×	18:00~21:00	
25	木	北四国スポーツクラブサッカー大会 (補)	○	○	17:00~19:00	○	● 10:00
26	金	香川県中学校 投てき選考会 明治安田生命J3リーグ カタマール讃岐VSアスルクラロ沼津 準備	×	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
27	土	明治安田生命J3リーグ カタマール讃岐VSアスルクラロ沼津 18:00キックオフ	×	×	×	×	
28	日		○	○	○	○	
29	月	小学生陸上教室①① *17:30~19:30の間、レーンを周回できない可能性があります。	△	○	○	○	
30	火	小学生フットサル教室① スプリント教室③	9:00~13:00	9:00~13:00	○	○	● 10:00
31	水	カタマール讃岐 練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~19:00	○	

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)・酸素カプセルはトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。ご確認ください。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。



**\* トレーニングルーム利用者講習会**  
■予約制です。前日までにご予約ください。

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などでご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第262号  
**Pikaraスタジアム**  
〒763-0053 丸亀市金倉町830  
TEL 0877-21-5800  
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>

【競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>