

スポーツの日

無料開放

9:00~
17:00

2023年10月9日(月・祝)

イベント①

施設無料開放 9:00~17:00

※17:00以降は通常営業のため、利用料が必要です。

★主競技場&補助競技場

- ・主競技場の芝生は立ち入り禁止です。
- ・芝生内でボールを使った練習はできません。
- ・管理事務室にて受付を行ってください。
- ・練習用器具は管理事務室にて申請をお願いします。



★トレーニングルーム

- ・トレーニングルームの受付に講習会修了証を出してください。
- ・初めての方は初回利用者講習会(要予約)を受講してください。

予約・参加申込み

(要予約)のイベントにつきましては、事前に予約が必要です。
先着順のため定員になり次第、締め切らせていただきます。

Pikaraスタジアム管理事務室
0877-21-5800

※キャンセルの場合は速やかにお申し出ください。

イベント③(要予約)

In Body測定会 10:00~16:00

★場 所 第1トレーニングルーム

★参加料 1名 500円(税込)

イベント②(要予約)

トレーニングルーム初回利用者講習会

★開催時間 ① 9:30~ ② 10:30~
③ 13:30~ ④ 14:30~

★定 員 各時間5名程度

★持ち物 トレーニングウェア、トレーニングシューズ
タオル、飲み物、など

イベント④

パルクール教室体験会

時 間 : 9:00~9:45

対 象 : 5歳~6年生

参加料 : 1名 1,000円(税込)

講 師 : TAKESHI 先生

定 員 : 先着10名

イベント⑤

バック転教室☆

時 間 : 10:00~11:00

対 象 : 小学生

参加料 : 1名 3,000円(税込)

講 師 : TAKESHI 先生

定 員 : 先着5名

開催2回目

はじめまして。
Takeshiです!
誰でもすぐに始められるパルクールの良さとお楽しさを伝えます!

パルクールって!?

走る・飛ぶ・乗り越えるなどの移動動作を通して、精神と身体の成長を目指す「ストリートカルチャー」です。専用の道具や明確なルールはなく、身の回りにある環境を活かし、自分に適したレベルで行うことができるので、運動が苦手な子から得意な子まで、どなたでも楽しむことができます!!

Instagram ▶ @kagawa_pk_class

公式Webサイト ▶ <https://www.udongang.com>

Takeshi先生のパルクール動画や、高松教室の様子が見れます♪

