めざせ！鳥人！！ 棒高跳教室☆★

丸亀ＰＶＣ

～ Marugame Paul Vault Club ～

実施日

中学生・・・火・水・木・金曜日
小学生・・・火・木曜日
＊実施日時については月毎に変動しますので、講師に確認してください。
＊参加曜日については上記曜日内、自由とします。

時　間

丸亀PVC・・・基本18時～20時に実施
（実施時間内であれば、何時からでも参加可能！）
体験コース・・・（木曜日）17:15～18:00

対　象

（丸亀PVC）小学校4年生以上（中学生・高校生も可）
（体験コース）小学校4年生以上・中学生の棒高跳が初めての子

場　所

MEGLIOスタジアム

講　師

藤田　裕太郎（元　中学校勤務・陸上部顧問）
全国大会出場者　多数輩出

参加費

★丸亀PVC
小　学　生・・・（回数券）1回780円×5回分＝3,900円（税込）
中学生以上・・・1回 200円（税込）
☆体験コース
（回数券）1回320円×5回分＝1,600円（税込）
◎1回参加320円も可能です♫

受付方法

受付にて申込み用紙記入の上、参加料を添えてお申込みください。
キャンセルの場合、返金は致しかねますので、ご了承ください。

中讃地域ではなじみのない競技ですが実は香川県は棒高跳の聖地と言われるほど、多くの選手が活躍、オリンピックにも出場した選手（過去３名が出場）がいます！！
通常、棒高跳は中学生からの種目ですが、小学生時期から正しい技術を身につける事により、よりレベルの高い跳躍が可能になる競技です。さらに棒を持って走る、跳ぶときの身体の使い方を覚える事により棒高跳の技術向上はもちろん、体幹を鍛え、基礎体力・運動能力のアップ、走る力にもつながります！！
難しそう・怖そうに見える棒高跳びですが、そんなことはありません！！
小さい頃から基礎・基本をしっかりと学ぶことで、安全に楽しく競技することができます！
まずは、棒高跳びのポール（棒）を握るところから・・ドキドキの体験を、高く跳べる楽しさを体感してみませんか？？

●お問い合せ●　四国化成MEGLIOスタジアム　管理事務室
0877-21-5800　http://www.marukyou.jp