

# 第76回 香川丸亀国際ハーフマラソン / 攻略クリニック



## 青山剛コーチの「体幹で走れるカラダづくり」セミナー

参加賞  
プレゼント  
お楽しみに!

ビギナーにも上級者にも、ためになるクリニックとお役立ち情報がいっぱい!!

より楽にマラソンを完走し、ケガなく継続的にランニングを行うためのストレッチや基礎ドリル、実践ランニングなどを行います。

# 2024.1.7日

9:20~13:00 (9:00~受付)

会場 Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場)

対象 第76回 香川丸亀国際ハーフマラソン出場予定者

※申し込みしていない方もOK!

定員 150人程度

参加料 1,000円 (保険料を含む)

講師

青山 剛氏

(プロフェッショナルランニングコーチ)

体幹を使って走れるカラダづくりを指導させていただきます。ぜひご参加ください。

- 1974年生まれ 東京都出身
- (社)日本トライアスロン連合強化チーム・指導者養成委員
- パーソナルコーチングシステム・チームアオヤマ代表

ホームページ <http://www.coach-aoyama.com/>

トライアスロンのプロ選手から、長年の目標であったプロコーチとして、オリンピック選手のコーチに転身。現在は、競技者だけでなく、子どもや初心者ランナー向けに幅広く「プロコーチ」として指導の場を広げ、レースディレクターとして大会運営などにも関わっている。パーソナルコーチングシステム「チームアオヤマ」をはじめ、全国各地でセミナー、セッション、講演、教室を開催中。

大会公式ベースメーカー (四国電力陸上部OB他)



**asics 新商品の試履実施!**  
最新シューズを履いて、イベントに参加できます!!  
※数量に限りがあり、先着順となりますのでご了承ください。  
必ずご自身のシューズをご持参ください。

**オークリー最新スポーツサングラスを試着体験できます!**

Pikaraスタジアム管理事務室窓口、電話または、インターネットイー・モシコムにて受付中です。参加料は当日、受付の際にいただきます。

(イー・モシコムでの申込み方法) QRコードを読みとるか、URL <https://moshicom.com> へアクセスし、「香川丸亀」で検索



※運動に適した服装・靴の着用をお願いします。※小雨決行

- 主催：香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会
- 後援：Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場)
- 協力：三田飲料

# 参加者募集中 \ (^o^) /

## 参加申込みはこちら↓

# TEL 0877-21-5800

または

# e-moshicom

## 「香川丸亀」で検索

