

11月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>
主競技場・補助競技場・トレーニングルームの
個人利用時間を確認できます!!



| 日 | 曜日 | 行事 | 個人利用 (○印は9:00~21:00利用可) | | | トレーニング ルーム 利用者講習会 | スポーツ教室 |
|----|----|---|----------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| | | | 競技場 | 補助競技場 ※9:00~17:00 | トレーニング ルーム① | | |
| 1 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ● | パンチDEエアロ⑤、 フィットネスダンス⑤ |
| 2 | 水 | | ○ | ○ | ○ | | トレーニング教室④、 ボールDeエクササイズ |
| 3 | 木 | 香川県小学生選抜陸上大会 | 17:00~21:00 | × | 17:00~21:00 | | |
| 4 | 金 | | ○ | ○ | ○ | ● | ステップエクササイズ③ ダンベルビート (AM) |
| 5 | 土 | 香川県高校サッカー選手権大会 準決勝 | 17:00~21:00 | × | 17:00~21:00 | | |
| 6 | 日 | 丸亀市中学サッカー教室 | 17:00~21:00 | × | ○ | ● | |
| 7 | 月 | | ○ | ○ | ○ | | みんなでウォーキング⑤ |
| 8 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ● | パンチDEエアロ⑥、 フィットネスダンス⑥ |
| 9 | 水 | カマタマーレ讃岐練習試合 | 12:00~21:00 | ○ | 13:00~21:00 | | トレーニング教室⑤ |
| 10 | 木 | | 9:00~15:00 16:00~21:00 | ○ | ○ | | リズムミック★エアロ⑤、 ジョギング教室⑨ |
| 11 | 金 | | ○ | ○ | ○ | ● | ステップエクササイズ④ ボールDeエクササイズ |
| 12 | 土 | 香川県高校サッカー選手権大会 決勝戦 | × | × | 17:00~21:00 | | |
| 13 | 日 | 第13回JFL カマタマーレ讃岐VS栃木ウーヴァFC(主) シニアリーグ (補) | 18:00~21:00 | × | 18:00~21:00 | | |
| 14 | 月 | | ○ | ○ | ○ | ● | みんなでウォーキング⑥ |
| 15 | 火 | | ○ | ○ | ○ | | パンチDEエアロ⑦、フィットネス ダンス⑦、ダンベルビート(PM) |
| 16 | 水 | カマタマーレ讃岐練習試合 | 12:00~21:00 | ○ | ○ | | トレーニング教室⑥ |
| 17 | 木 | | ○ | ○ | ○ | | リズムミック★エアロ⑥、ジョギング 教室⑩、ボールDeエクササイズ |
| 18 | 金 | | ○ | ○ | ○ | ● | ステップエクササイズ⑤、 ZUMBA⑤ |
| 19 | 土 | U-18 四国プリンスリーグ (予備日) | × | × | 17:00~21:00 | | |
| 20 | 日 | 第13回JFL カマタマーレ讃岐VS町田ゼルビア(主) シニアリーグ (補) | 18:00~21:00 | × | 18:00~21:00 | | |
| 21 | 月 | | ○ | ○ | ○ | | みんなでウォーキング⑦ |
| 22 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ● | パンチDEエアロ⑧、 フィットネスダンス⑧ |
| 23 | 水 | 高体連陸上練習 (主) Vivaヒラソル杯 (補) | 17:00~21:00 | × | ○ | | |
| 24 | 木 | | ○ | ○ | ○ | | リズムミック★エアロ⑦、 ハーフサポート教室① |
| 25 | 金 | | ○ | ○ | ○ | ● | ステップエクササイズ⑥、 ZUMBA⑥、ダンベルビート(AM) |
| 26 | 土 | 香川県小学生選抜陸上大会 (予備日) | 17:00~21:00 | × | 17:00~21:00 | | |
| 27 | 日 | U12, 11 トレセンマッチデー | 17:00~21:00 | × | ○ | ● | |
| 28 | 月 | | ○ | ○ | ○ | | みんなでウォーキング⑧ |
| 29 | 火 | | ○ | ○ | ○ | | パンチDEエアロ⑨、フィットネス ダンス⑨、ダンベルビート(PM) |
| 30 | 水 | カマタマーレ讃岐練習試合 | 12:00~21:00 | ○ | ○ | | トレーニング教室⑦ ボールDeエクササイズ |

・11月は補助競技場の利用時間が17:00までとなります。
・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

◎トレーニングルーム利用者講習会

| 区分 | 受付時間 | 実施時間 |
|------|-------------|-------------|
| 午前の部 | 9:55~10:00 | 10:00~11:00 |
| 夜間の部 | 18:55~19:00 | 19:00~20:00 |

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。
※トレーニング利用料金 大人300円 中高生150円 が必要です。

◎個人利用 料金表 (円)

| | | 主競技場 | 補助 競技場 | トレーニング ルーム① |
|---------------|------|------|-----------|----------------|
| 1回券 | 一般 | 300 | 100 | 300 |
| | 生徒児童 | 150 | 50 | 150 |
| 回数券 (11回綴) | 一般 | 3000 | 1000 | 3000 |
| | 生徒児童 | 1500 | 500 | 1500 |

スタジアム 第170号
香川県立丸亀競技場
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>
【メール】 info@marukyou.jp

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>
【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>