

# 10月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>  
主競技場・補助競技場・トレーニングルームの  
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)			トレーニング ルーム 利用者講習会	スポーツ教室
			競技場	補助競技場 ※9:00~17:00	トレーニング ルーム①		
1	土	香川陸協 第2回記録会	19:00~21:00	×	17:00~21:00		
2	日	尽誠学園サッカー練習試合(主) シニアリーグ(補)	14:00~21:00	×	○	●	
3	月	B A 体育祭	○	×	○		みんなでウォーキング①
4	火		○	○	○	●	パンチDEエアロ①、 フィットネスダンス①
5	水		○	○	13:00~21:00		トレーニング教室①
6	木		○	○	○		SP(ボールDEエクササイズ) ジョギング教室⑤リズミック★エアロ①
7	金		○	○	○	●	ステップエクササイズ①、 ZUMBA①
8	土	2011ナイトトライアル	×	×	9:00~12:00		
9	日	AOIカップ(補)	○	13:00~17:00	○		
10	月	体育の日 無料開放(詳細は中面)	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	● (10時~13時の2回)	
11	火		○	○	○		SP(ボールDEエクササイズ) パンチDEエアロ②、フィットネスダンス②
12	水	仲多度郡・善通寺小学生陸上記録会	17:00~21:00	×	9:00~12:00 17:00~21:00		
13	木	丸亀市小学生陸上記録会	17:00~21:00	×	17:00~21:00		ジョギング教室⑥、 リズミック★エアロ②
14	金	坂出市学童陸上記録会	17:00~21:00	×	9:00~12:00 17:00~21:00		ZUMBA②
15	土		○	○	○	●	
16	日	香川レディースオープン棒高跳記録会	17:00~21:00	×	○		
17	月		○	○	○	●	みんなでウォーキング②
18	火		○	○	○		SP(ボールDEエクササイズ) パンチDEエアロ③、フィットネスダンス③
19	水	丸亀市小学生陸上記録会(予備日)	17:00~21:00	×	17:00~21:00		トレーニング教室②
20	木		○	○	○	●	ジョギング教室⑦、 リズミック★エアロ③
21	金	坂出市学童陸上記録会(予備日)	17:00~21:00	×	9:00~12:00 17:00~21:00		ZUMBA③
22	土	体力向上プログラム②	13:00~21:00	○	○		
23	日	シニアリーグ(補)	○	×	○	●	
24	月		○	○	○		みんなでウォーキング③
25	火		○	○	○	●	パンチDEエアロ④、 フィットネスダンス④
26	水		○	○	○		SP(ボールDEエクササイズ) トレーニング教室③
27	木		○	○	○	●	ジョギング教室⑧、 リズミック★エアロ④
28	金		○	○	○		ステップエクササイズ②、 ZUMBA④
29	土	香川陸上競技カーニバル大会	×	×	18:00~21:00		
30	日	香川陸上競技カーニバル大会	19:00~21:00	×	18:00~21:00		
31	月		○	○	○	●	みんなでウォーキング④

・10月は補助競技場の利用時間が17:00までとなります。  
・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

## ◎トレーニングルーム利用者講習会

区分	受付時間	実施時間
午前の部	9:55~10:00	10:00~11:00
夜間の部	18:55~19:00	19:00~20:00

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。  
※トレーニング利用料金 大人300円 中高生150円 が必要です。

## ◎個人利用 料金表 (円)

		主競技場	補助 競技場	トレーニング ルーム①
1回券	一般	300	100	300
	生徒児童	150	50	150
回数券 (11回綴)	一般	3000	1000	3000
	生徒児童	1500	500	1500

スタジアム 第169号  
香川県立丸亀競技場  
〒763-0053 丸亀市金倉町830  
TEL 0877-21-5800  
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>  
【メール】 [info@marukyou.jp](mailto:info@marukyou.jp)

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>  
【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>