

# 小学生陸上教室Ⅱ

いろいろな種目にチャレンジして陸上競技の楽しさを体感しよう！

陸上競技は、自分の限界に挑戦しながら、全ての運動の基本となる動きを身につけることが出来るので、成長期の子どもたちにとって大変有意義なスポーツです。

教室では、50m走のタイムをもとに一人一人にあった目標記録を見つけ、その記録をめざして、香川陸上競技協会所属の先生方による専門的な指導のもとハードル・走幅跳などの種目に挑戦していきます。きっと、運動が苦手なお子様も得意なお子様も、陸上競技が好きになってもらえると思います。

また、保護者の方を対象とした子どもの発育と栄養などスポーツに関するミニ講習会を実施します。

## <日 程>

- ① 1月 5日 (土)
- ② 1月12日 (土)
- ③ 1月19日 (土)
- ④ 1月26日 (土)
- ⑤ 2月17日 (日)
- ⑥ 2月23日 (土)
- ⑦ 3月 2日 (土)



## <時 間>

17:30~19:30

## <場 所>

Pikaraスタジアム

## <定 員>

50名 (先着順)

## <対 象>

小学生3年生~5年生

## <参加料>

**4,900円** スポーツ保険に加入希望の方は別途、保険料800円が必要です。  
既にスポーツ保険に加入の方は必要ありません。

## <申込み方法>

- (1) 受付期間  
受付時間  
平成30年12月10日(月)より  
9:00~20:00  
先着順により、定員になり次第締め切ります。  
参加希望者が多数の場合は、8:45より整理券を配布します。
- (2) 申込み方法
  - ① 申込者が1人1回につき、1人の受講者の申込みとなります。
  - ② 受講者が2人以上の申込みをする場合は、まず1人の申込みを終え、その時点で他の者が順番を待っている時は、その最後尾に位置するものとしてします。
  - ③ 丸亀競技場に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申込下さい。(電話でのお申込は出来ません。)
  - ④ キャンセルの場合は返金はいたしかねます。  
あらかじめご了承ください。
  - ⑤ 参加料はできるだけ、お釣りが無いようご準備下さい。



## <問い合わせ>

Pikaraスタジアム 管理事務室  
〒763-0053 丸亀市金倉町830

TEL 0877-21-5800