

# 個人利用をされる方へ

**※ 2016年5月9日～10月31日  
補助競技場芝生改修工事期間**

○券売機で個人利用券を購入し、各受付へ提出して下さい

※トレーニングルームを利用する場合、**初回に利用者講習会**の受講が必要です。**(予約制)**  
利用者講習会の日時については、チラシをご覧ください。

○利用制限について

## 主 競 技 場

種 目	月	火	水	木	金	土	日
1・2レーンの利用（中長距離のタイムトライアルに限る）	○	○	○	○	○	○	○
跳躍（北側ピットに限る）	○	○	○	○	○	○	○
やり投（試合用助走路以外）	○	○	○	○	○	○	○
円盤投	×	×	×	×	×	×	×
砲丸投	○	○	○	○	○	○	○
ハンマー投	×	×	×	×	×	×	×

## 補 助 競 技 場

種 目	月	火	水	木	金	土	日
1・2レーンの利用	個人利用不可						
跳躍							
やり投							
円盤投							
砲丸投							
ハンマー投							

○雨天時は跳躍マットを利用することが出来ません。

○エントランスホール等には荷物を置かないようにお願いします。

○更衣室・ロッカー・温水シャワーが利用できます。

○主競技場の**1・2レーン**を利用する時は**申請が必要**です。

○全天候舗装部分以外でのスパイクは厳禁です。

○補助競技場芝生養生のために利用できない期間を設ける場合があります。