

# Night★ラン

春の夜に楽しく走りませんか??



【日時】 平成24年5月9日（水） 19:00～21:00

【場所】 香川県立丸亀競技場

【講師】 蓮井 信一郎

【参加料】 1人 500円

【定員】 先着30名

【対象】 高校生以上対象

【申込受付】 平成24年4月16日 9:00～

競技場管理事務室にて随時受付いたします。  
定員になり次第締切らせていただきます。

【準備物】 着替え・水

【備考】 雨天の場合は雨天走路にて実施します。

## イベント内容

\* 開始時刻に遅れての参加もOKです!

\* ペース走・  
トライアルへの参加は自由です。

\* フォームチェック&相談

\* 蓮井先生のペース走

\* 1500m走タイムトライアル

\* 参加者全員にVAAMフーズプレゼント!

