

香川丸亀国際ハーフマラソン 攻略クリニック

第66回香川丸亀国際ハーフマラソンに
参加を予定されている皆さん

大会事務局では、皆さんの自己記録更新をお手伝いするため
大会ほぼ1ヶ月前の1月9日に「香川丸亀国際ハーフマラソン
攻略クリニック」を開催いたします。
これから申込む予定の方もOK、詳細は以下のとおりです。
ふるってご参加ください!!

日 時	平成24年1月9日(月・祝) 10:00~12:30
場 所	香川県立丸亀競技場
対 象	第66回香川丸亀国際ハーフマラソン大会 参加予定者 ※ 未申込者も参加できます
参 加 料	500円 ※ 保険料を含む
申 込 方 法	当日 9:00~10:00 丸亀競技場エントランスホール ※ 定員はありません
講 師	四国電力陸上部OB 他
内 容	○ 食事の取り方、シューズ・サングラスの選び方等の講義、アドバイス ○ 大会当日のウォーミングアップや給水のテクニック等の実技指導 ○ 各自に合わせたペース走(大会公式のペースランナーが先導) ○ タイムトライアル ※希望者